



Président Emmanuel MAILLY : tel : 06 64 78 70 42
Email : federation.voileaviron@gmail.com

Et l'association yole27@yahoo.fr

FVA, <http://voileaviron.org/>
Adhésion : http://voileaviron.org/?page_id=66

13 mai au 17 mai 2015

Avis de stage FVA Golfe



Morbihan

L'aventure à la voile et à l'aviron dans les courants du Golfe

La FVA propose à des jeunes(18, 25ans) sans expérience requise d'embarquer sur la yole de Bantry.

Objet :Recrutement et formation d'équipiers pour l'Atlantic Challenge 2016.

Affaire suivie par : Jourdon Claude superviseur pour la FVA
Chef de bord ,patron d'embarcation FVA

Courriel : yole27@yahoo.fr

OBJET

A la base il y a de la motivation, pas nécessairement l'expérience voile-aviron.

Vous avez entre 18 et 25 ans et souhaitez découvrir la voile traditionnelle, dans un cadre magnifique parmi des bateaux de rêve? vous souhaitez goûter à l'aventure à la voile et à l'aviron dans les courants du Golfe du Morbihan?

La FVA et YOLE 27 proposent à des jeunes(18, 25ans) sans expérience requise d'embarquer sur la yole de Bantry lors de la Semaine du Golfe, et si le défi vous plait, d'en faire une première étape pour une préparation à l'Atlantic Challenge, une compétition internationale entre jeunes dont la prochaine étape se déroulera au Danemark en 2016.

Si vous êtes plus tentés par l'aventure, un embarquement est proposé aussi sur yole de Bantry lors de la [Route de l'Amitié](#) : un raid itinérant en Bretagne Sud.

Un autre objectif: se former, - devenir un Chef de Bord, patron d'embarcation

- apprendre le vivre ensemble, vivre « l'autre comme soi ».

Etre à l'écoute de l'autre, quelque soient son origine, ses difficultés.

Ce premier stage Golfe du Morbihan 2015 permet une prise de contact avec le groupe, et donne un aperçu de quelques épreuves avec une confrontation. Cela permet de se familiariser avec le bateau voile-aviron au sein d'une flotille.

Un deuxième stage dans le cadre **de la route de l'Amitié** <http://www.routedelamitie.fr/> est programmé **du 24 juillet au 3 Août 2015**. Celui-ci, organisé de la même façon par la FVA et l'association yole27, permettra une **familiarisation avec la navigation** en mer en mettant l'accent sur **la sécurité**.

CIBLES

Stage Golfe du Morbihan s'adressant en priorité **aux jeunes** (filles et garçons moins de 25 ans) **sans expérience** désirant se former à la manoeuvre d'une embarcation voile-aviron.

Ce stage a aussi comme objectif de recruter des équipiers pour participer aux épreuves de l'Atlantic



Challenge 2016 et devenir à l'issue de cette compétition internationale candidat Chef de Bord FVA

DUREE ET DATES

du 13 mai au 17 mai 2015

OBJECTIFS DE LA FORMATION lors du stage 1 Golfe du Morbihan 2015

Formation de base, orientée Atlantic Challenge, des équipiers d'une embarcation collective voile-aviron : Connaissance du bateau voile-aviron, connaissance des manoeuvres à l'aviron et à la voile, rôle de chaque équipier, sécurité.



A l'issue de cette formation d'une durée de 3 jours, les stagiaires seront capables de :

-envisager les rôles à bord à responsabilité croissante (équipiers, chef de nage, chef de mât, brigadier, barreur, chef de bord).

-appréhender les qualités à maîtriser pour la vie en équipage mixte (savoir/savoir faire/savoir être)

- d'exécuter les manoeuvres de base à l'aviron et à la voile .

CONTENUS DE LA FORMATION

- La navigation se fera sur yole de Bantry
- Chacun tournera aux divers postes (barreur, nage ,écoute ,vigie ,etc ...par quart ..)
- une formation basée sur les 12 modules de formation FVA,

Pour plus d'informations sur la yole, consulter <http://voileaviron.org>

Voir le programme joint.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

La demande d'inscription devra être impérativement retournée avant le 31 mars 2015 au moyen du bulletin d'inscription qui vous informera en retour de celles retenues.

Le tarif pour l'inscription est de 44€. (remboursement si candidature non retenue)

Les frais de stage s'entendent hébergement inclus hors frais de déplacement et repas. (Chaque équipier doit prévoir d'assurer l'achat de ses repas quotidiens dans les différents ports d'escale. Pour cela il faut prévoir (c'est une évaluation) la somme minimale de 4x 30euros couvrant les repas du mercredi soir au dimanche midi.

NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES pour ce stage:11

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions au siège de l'association yole27

Le chef de projet,

SIGNE

Claude Jourdon





Stage Golfe du Morbihan 2015

13 mai – 17 mai 2015

Réservation 44 euros

BULLETIN D'INSCRIPTION à envoyer impérativement **avant le 31 mars 2015**

(cachet de la poste faisant foi)

(chèque DE 44 EUROS à l'ordre de ...association yole27.....)

adresse : association yole 27

rue de Savoie 27740 Poses

Nom.....

Prénom..... Sexe.....

Date de naissance / /

Adresse.....

Code postal..... Ville

Tel. : Port :

Email (lisiblement) :

Association d'origine

Numéro d'adhérent FVA :

(l'adhésion à la FVA est obligatoire (12 euros) (federation.voileaviron@gmail.com))

- Je souhaite participer au stage FVA Golfe du Morbihan
13 mai – 17 mai 2015 pour la découverte / formation équipier
- Je souhaite participer au stage FVA Golfe du Morbihan
13 mai – 17 mai 2015 pour participer aux épreuves de l'Atlantic Challenge 2016
- Je souhaite participer au stage FVA Golfe du Morbihan
13 mai – 17 mai 2015 pour participer aux épreuves de l'Atlantic Challenge 2016 et devenir à l'issue
de cette compétition internationale candidat Chef de Bord FVA

(Votre motivation en quelques lignes .)

.....

.....

.....

.....

Programme prévisionnel du stage FVA Golfe du Morbihan 13 mai – 17 mai 2015.

Les navigations et régates des yoles seront accompagnées par Guy TOUREAUX.

Programme de la yole FVA

Superviseur Claude Jourdon

1. Journée du mercredi 13 mai 2015

→ Le soir : accueil des participants CAMPING Le Conleau
188 avenue du Maréchal Juin à Vannes
installation sous tente .

soirée à VANNES

- **horaire de navette à respecter vannes vers camping**

→ 22h hébergement sur place
FLOWER CAMPING Le Conleau
188 avenue du Maréchal Juin à Vannes

2. Journée du jeudi 14 Mai 2015

→ Petit Déjeuner

Des NAVETTES EQUIPAGES partiront chaque matin des sites d'hébergement, le camping de Conleau pour les flottilles 1 et 2 (yoles) et vous y ramèneront le soir après les festivités (jeudi, vendredi et samedi).

→ Matin : **matinée au port de Vannes** ,

→ Théorie à bord de la yole FVA : Le bateau voile-aviron (pratique des rudiments à l'aviron et à la voile, hisser, virer, gambeyer, ramer)

→ Après-midi **Navigation de Vannes à Locmariaquer** (pratique des rudiments à l'aviron et à la voile, hisser, virer, gambeyer, ramer, accoster, sous les commandements des chefs de bord.

Rotation en cours de navigation sur les postes. Débriefing avec les équipiers après la navigation .

→ Soirée à **LOCMARIAQUER**

- **horaire de navette à respecter Locmariaquer Vannes.**

→ 22h00 hébergement sur place:
CAMPING Le Conleau
188 avenue du Maréchal Juin à Vannes

3. Journée du vendredi 15 Mai 2015

→ 07h00-08h30 petit déjeuner
navette camping vers **Locmariaquer**

→ 09h-12h : matinée au port

Navigations en flottille

navigation vers PLOUGOUMELLEN, "stop huîtres" à Fort Espagnol (CRACH) PUIS (– pratique des rudiments à l'aviron et à la voile, hisser, virer, gambeyer, ramer, accoster, sous les commandements des chefs de bord.

Rotation en cours de navigation sur les postes.

Débriefing avec les équipiers après la navigation.

→ soirée à **PLOUGOUMELLEN**

- **horaire de navette à respecter PLOUGOUMELLEN Vannes camping.**

→ 22h00 hébergement sur place:
CAMPING Le Conleau
188 avenue du Maréchal Juin à Vannes

4. Journée du samedi 16 Mai 2015

→ **petit déjeuner**

- **horaire de navette à respecter Vannes camping vers Plougoumelen**

navigation **Plougoumelen vers Port Navalo**

→ escale à **Port Navalo (ARZON)**

puis Grande Parade finale

C'est l'apothéose attendue par tous et le véritable "grand spectacle nautique" de la

manifestation ! La parade réunit toutes les flottilles et tous les grands voiliers, qui jusqu'alors évoluaient séparément, pour **une majestueuse navigation de la Baie de Quiberon jusqu'au cœur du Golfe.**

En fin de matinée, avec le jusant, les bateaux convergent vers la sortie du Golfe, se mettent en position par le travers des Méabans et **à partir de 15h00, quand la renverse de courant est bien établie, ils s'engagent dans le goulet entre Locmariaquer et Port Navalo.** La flotte de la parade, exclusivement réservée aux bateaux inscrits à la "Semaine du Golfe", est structurée en **4 groupes**, chacun encadré par 2 voiliers spectaculaires, l'un ouvrant la route et servant de repère aux plus petits, l'autre fermant la marche.

Navigation vers Port Anna (SENE) **Rotation en cours de navigation sur les postes.**

- Débriefing avec les participants après la navigation.
- Soirée à **Port Anna (SENE)**

horaire de navette à respecter Port Anna Vannes camping

Journée du dimanche 17 Mai 2015

- 07h00-08h30 petit déjeuner

Départ

Pour le groupe YOLE 27 arrivée à Poses dans L'après midi

Tarif au départ de Conleau pour un adhérent FVA (licence 12 euros)	Inscription 44 euros puis prévoir 15+ 30+30+30+15 soit 120 EUROS (repas que chacun assure lui même)
Tarif au départ de Poses (a/r) pour un adhérent FVA et membre de l'association Yole27(licence fva 12 euros et adhésion yole27 10 euros)	Inscription 44 euros puis prévoir 15+ 30+30+30+15 soit 120 EUROS (repas que chacun assure lui même) Le transport A/R est assuré gratuitement en sprinter pour les membres de yole27 au départ de Poses .

Matériel à prévoir :

L'association yole 27 peut fournir à ses membres des vêtements de mer suite à réservation **clairement formulée avant le départ de Poses .**

- tente
- couchage
- vêtements pour les navigations
- encas coupe faim pour les longues navigations
- eau .
- crème solaire
- gants
- casquette .
- monnaie pour l'achat des repascouteau, verreetc