GUIDE
NAVIGATION

UN GUIDE POUR LA RANDONNEE EN VOILE-AVIRON

LE NAVIGUIDE DE LA FVA

UNE INTRODUCTION

POUR SE PREPARER A RANDONNER

DES FICHES ET DES LIVRETS

POUR CHOISIR ET PREPARER SA SORTIE

GUIDE
NAVIGATION

La Randonnée en Voile-Aviron

Un Guide pour préparer vos sorties (V2)

La Fédération Voile-Aviron a décidé la réalisation d'un

Manuel général de la Pratique du Voile-aviron

destiné à tous ceux qui ont envie de découvrir

ou de développer cette pratique du

« Naviguer Autrement »

sur des bateaux de taille adaptée à des équipages en nombre limité, voire en solitaire

La randonnée nautique constitue sans doute
une des composantes les plus exigeantes
mais certainement des plus gratifiantes
de ce « Naviguer Autrement »

Le présent « Naviguide » porte essentiellement sur
la préparation à la randonnée nautique
Il est constitué de trois parties :
Une Introduction Générale
Des Fiches Naviguide
Des Livrets Naviguide

Ce dossier a donc vocation à répondre à une attente bien précise

et à s'intégrer à un Guide plus général en cours de préparation

GUIDE NAVIGATION

La Randonnée en Voile-Aviron

Un Guide pour préparer vos sorties
Introduction générale

Plan détaillé (V2)

Préambule

- **Texte F Vivier**
- **A qui s'adresse ce Guide**
- **Ce qu'il est et ce qu'il n'est pas**
- **Comment ce Guide a été élaboré**

1 La randonnée en voile-aviron, une façon de « naviguer autrement »

1-1 Pour quel programme : choisir entre ses envies

- **Les parcours côtiers**
- **Les parcours en rade, baie, et mers intérieures**
- **Les parcours en rivière**
- **Les parcours mixtes**
- **Les plans d'eau intérieurs**
- **Les parcours au long cours**

1-2 Avec quel bateau : choisir entre ses possibilités

- **La taille du bateau**
- **Les questions à se poser avant de choisir son voile-aviron**
    - Voile au tiers
    - Le gréement
    - Le gréement aurique à corne
    - Le gréement aurique à livarde
    - Le gréement latin à antenne
    - Les gréements modernes

1. **La facilité de prise de ris**
2. **La possibilité de fractionner sur plusieurs voiles**
3. **La performance sous voile**
4. **La possibilité de « descendre » le mât**
5. **Quelle dérive**
6. **Ballast ou pas**
7. **La tenue à la mer**
8. **La simplicité**
9. **La performance à l'aviron**
10. **Les possibilités de cabanage**

11. A construire soi-même ou pas
12. L'entretien et l'hivernage
13. Le look et le budget

1-3 Comment préparer sa randonnée nautique en voile-aviron

1. Comment choisir sa randonnée
2. Comment bien préparer sa sortie

2 Conseils pratiques

2-1 Voile-Gréement-Manœuvre : la prise de ris

1. Toujours anticiper
2. Souvent s'entrainer

2-2 Dans voile-aviron, il y a « aviron »

1. Etre bien équipé
2. Avoir une bonne technique
3. Et la godille ?

2-3 Pas de randonnée sans mouillage et beachage

1. Le mouillage
2. Le beachage
3. L'accostage

2-4 La navigation en canot : on est bien petit…

1. La réparation de la route
2. La météo
3. Le matériel (Compas, GPS)
4. Documents et cartes
5. La « navigation » et le « pilotage »
6. Cas particulier de la navigation en eaux intérieures

2-5 Equiper son bateau pour « vivre à bord »

1. Dormir
2. Manger

2-6 Faut-il se résoudre au « moteur » ?

1. Pourquoi un moteur
2. Quel type de moteur

3 La sécurité « autrement »

3-1 Quelques rappels règlementaires

1. Ce qui concerne le bateau proprement dit
2. Ce qui concerne les équipements et règles de sécurité et de navigation en mer
3. Ce qui concerne le Chef de Bord
4. Cas de la navigation en eau intérieure

3-2 Les équipements

1. Les équipements de flottabilité
2. Attention au froid
3. La trousse de secours

3-3 Le chavirage

1. Ne pas tout perdre
2. Redresser le bateau
3. Remonter à bord
4. Vider l'eau
5. Que dire de l'Homme à la mer ?

3-4 La « gestion du bord »

1. L'équipage
2. Le bateau

3-4 Les secours

1. Savoir déclencher à temps
2. Comment déclencher
3. Le remorquage

3-5 Conclusion : une approche « globale »

1. Préparation
2. Anticipation et appréciation de la situation
3. Décider
4. Gérer un équipage
5. Que conclure de tout ça ?

4 Annexes

4-1 Les ressources de la FVA

1. Les Fiches et Livrets Naviguide
2. Les reportages de Carnet de Bord
3. Les cours et formations organisés par la FVA

4-2 Les ressources des partenaires de la FVA

1. Le site de VAP

2. **Le Chasse-Marée**
3. **Le site de François Vivier**
4. **Le site de Arwen-Marine**

4-3 Sources règlementaires

1. **La règlementation relative au bateau**
2. **La règlementation relative à la navigation et la sécurité**
3. **La règlementation relative au bivouac**

GUIDE NAVIGATION

La Randonnée en Voile-Aviron

Un Guide pour préparer vos sorties
Introduction générale

Préambule (V2)

Rappel du plan de l'Introduction Générale du Guide

Préambule

1 La randonnée en voile-aviron, une façon de « naviguer autrement »

1-1 Pour quel programme : choisir entre ses envies
1-2 Avec quel bateau : choisir entre ses possibilités
1-3 Comment préparer sa randonnée nautique en voile-aviron

2 Conseils pratiques

2-1 Voile-Gréement-Manœuvre : la prise de ris
2-2 Dans voile-aviron, il y a « aviron »
2-3 Pas de randonnée sans mouillage et beachage
2-4 La navigation en canot : on est bien petit…
2-5 Equiper son bateau pour « vivre à bord »
2-6 Faut-il se résoudre au « moteur » ?

3 La sécurité « autrement »

3-1 Quelques rappels règlementaires
3-2 Les équipements
3-3 Le chavirage
3-4 La « gestion du bord »
3-4 Les secours
3-5 Conclusion : une approche « globale »

4 Annexes

4-1 Les ressources de la FVA
4-2 Les ressources des partenaires de la FVA
4-3 Rappels règlementaires

Préambule

Si vous faites la démarche de consulter le présent Guide, c'est que vous êtes déjà attiré par ce qui pourrait être une façon un peu particulière de naviguer, en tous cas sans doute un peu en dehors des pratiques les plus habituelles que sont le « dériveur », ou le « croiseur ».

C'est bien à cette « envie » que la Fédération Voile-Aviron (FVA) se propose de répondre en soutenant toutes les initiatives que l'on a pu mettre sous le « timbre » du ***Naviguer Autrement*** !

Voici ce que **François Vivier**, architecte de référence du Voile-Aviron en France, écrivait dans notre Bulletin Fédéral en juillet 2016 :

Qu'est-ce que la "voile-aviron"

La navigation "voile-aviron" a été introduite en France dans les années 1980. Le principe est simple, ***utiliser un bateau pouvant être propulsé aussi bien à la voile qu'à l'aviron****. Rien de neuf à cela. Avant l'apparition des moteurs, tout voilier avait besoin de se déhaler quand le vent manque et les petits bateaux avaient tous des avirons prêts à servir. Les bateaux voile-aviron se caractérisent par une grande polyvalence.* ***Ils peuvent aller partout, dans des rivières resserrées comme en pleine mer.*** *Leur gréement traditionnel est facilement démontable. Ils sont petits donc transportables pour être mis à l'eau sur toute cale inclinée et même une plage pour les plus légers. Ils ont rencontré un très fort engouement. Plus de 200 voile-aviron ont participé à la dernière "semaine du golfe du Morbihan". Plusieurs associations contribuent au développement de cette pratique et la Fédération voile-aviron (FVA) a pour objet d'en coordonner les efforts.*

L'initiative "la voile autrement", pourquoi ?

La navigation voile-aviron constitue une sorte de réponse idéale à la tendance actuelle de la voile, faisant appel à des bateaux de croisière de plus en plus grands, complexes, chers, passant le plus clair de leur temps amarrés dans une marina. ***Le voile-aviron, c'est le bateau plaisir par excellence****, l'application à la voile du principe "small is beautiful". Beaucoup de ces bateaux sont d'ailleurs construits par des amateurs dans leur garage, ce qui renforce le caractère affirmé et militant de ces bateaux. Consciente du caractère un peu élitiste de cette pratique, où en particulier les avirons sont censés se substituer aux moteurs, la FVA lance une initiative, « la voile autrement », qui consiste simplement à diffuser l'état d'esprit de la voile-aviron, mais de l'ouvrir à une plus grande variété de voiliers et y attirer un nombre croissant de pratiquants.*

L'esprit de "la voile autrement"

Il porte à la fois sur ***l'état d'esprit des pratiquants et la nature des bateaux****, l'un pouvant compenser l'autre. Voici une liste de critères qui permettent de s'en faire une idée, sachant que c'est une adhésion à la majorité d'entre eux qui constitue l'esprit de "la voile autrement":*

- ✓ ***Utiliser avirons ou godille*** *de préférence au moteur hors-bord.*

✓ *Adopter des **bateaux transportables** que l'on peut mettre à l'eau facilement, de préférence sur une cale inclinée. Contribuer ainsi à stopper le bétonnage du littoral.*

✓ *Préférer un **gréement facilement démontable**, le must étant de pouvoir démâter en mer pour une marche efficace à l'aviron. Découvrir et apprécier les gréements traditionnels (au tiers, à livarde, latin, à corne...), dont les mâts et espars sont à peine plus longs que la coque.*

✓ ***Acquérir du "sens marin",** aptitude à être préparé à faire face en autonomie à tous les aléas de la navigation. Savoir tirer le meilleur de son bateau. Noter que la formation est un enjeu majeur de l'avenir de la navigation de plaisance dans notre pays.*

✓ ***Naviguer autrement en découvrant la randonnée nautique et le raid, la navigation fluviale comme le simple plaisir d'une navigation familiale.** Participer à des navigations à plusieurs, organiser des **rassemblements conviviaux**. Pratiquer la régate dans un esprit amical.*

✓ *Apprécier la convivialité d'un **bateau ouvert**, sans pour autant exclure les petits bateaux à cabine qui permettent une croisière au plus près du littoral.*

✓ ***Respecter l'environnement** maritime, fluvial et lacustre. Savoir le découvrir et en apprécier la beauté sans le dégrader en aucune façon, y compris par le bruit.*

✓ *Etre les **acteurs d'une tradition maritime** qui est un élément essentiel du patrimoine de l'humanité. La dimension culturelle fait partie du projet de la voile autrement.*

✓ *Donner de **l'importance au "beau**". Aimer les bateaux qui ont une âme. Apprécier une belle construction en bois qui soit elle-même le fruit d'un savoir-faire qui doit vivre.*

On le voit, l'esprit de la voile autrement n'est pas de rester enfermé dans une définition stricte, mais de faire progressivement adhérer de plus en plus de pratiquants à cet esprit avec des bateaux adaptés tant à cet esprit qu'à sa zone de navigation et aux inévitables contraintes de la vie d'aujourd'hui.

Et c'est bien dans cette « esprit » que la FVA a pensé utile de proposer un **Guide pour vous aider à « randonner »**, cette pratique étant déjà bien développée dans le monde du kayak de mer, mais peut-être pas encore autant dans le monde, moins nombreux, du « voile-aviron ».

A qui s'adresse ce Guide ?

Il s'adresse à un public très large…. dans le petit monde du Voile-aviron :

- Si vous avez été séduit par nos petits « canots », mais pas encore « pratiquant », tout en ayant déjà une pratique de la voile
- Si vous avez déjà « pratiqué », mais n'avez pas encore pu, ou oser, tenter des navigations dans des endroits loin de chez vous
- Et même si vous êtes déjà expérimentés, mais que vous souhaitiez découvrir de nouvelles « eaux »
- Et si, après des participations à des rassemblements, vous êtes tenté par l'autonomie

ce Guide pourra vous donner des informations utiles pour passer de la simple « envie », à des projets concrets de randonnées sur un à quelques jours, aussi bien en mer qu'en « eau douce ».

Ce qu'il est, et ce qu'il n'est pas !

Ce Guide est vraiment voulu comme un **outil pour vous aider à randonner,** la FVA préparant par ailleurs un Guide plus général sur le Voile-aviron.

Il se veut donc **très pratique**, et portant sur toutes les questions que l'on peut, et doit, se poser avant de décider d'entreprendre une navigation sur un à quelques jours.

Il suppose donc que vous maitrisiez déjà à peu près les « fondamentaux » de la voile et de l'aviron.

Ce n'est pas un « cours » de voile ou d'aviron !

Il est donc centré sur la **randonnée nautique**, avec deux préoccupations principales:

- **Donner les informations spécifiques aux endroits où la navigation est proposée**
- **Et donner les informations spécifiques aux voile-aviron,** les « canots » que nous utilisons, petits, ouverts, et donc exposés, n'appelant pas les mêmes méthodes de navigation que les dériveurs et croiseurs (en particulier au regard de la sécurité).

Comment ce Guide a-t-il été élaboré ?

Ce Guide a été élaboré en 3 ans (2017/2019), à partir de l'expérience acquise par les membres de la FVA.

Un groupe de travail de bénévoles a été mis en place pour mener à bien ce projet, groupe auquel se sont joints de nombreux autres bénévoles, en particulier au sein d'associations locales animant la pratique du voile-aviron.

BLANC Stéphane	Wayfarer	Grand randonneur
BONNIER Mathieu	LITE.XP Sandwich/Carbone	Concepteur et constructeur VA moderne
CHIROUZE Jean-Paul	Nonsuchboat 17,5	Animateur Groupe Guide VPt FVA
CONRATH Emmanuel	Skiffy-Smirill....	Constructeur et fournisseur bateau en kit
COQUIL Ronan	Binaou	Com rassemblements
FATOU Olivier	Minahouet	Bureau Club Nautique de Lanciaux
GORRIZ Alban	Ilur	Grand randonneur
HERVE Cyrille	Bantry	Morbihan
HERVY Yves	Yole de Ness	FVA
JAFFRY Gwendal	Croiziic (FV)	Rédac Chef Chasse-Marée
LATTACH Christophe	Seil	Pdt Asso Seil
MAILLY Emmanuel	Ilur	Pdt FVA
MENNETEAU Patrick	Canetec 12	Bureau VAP
MONTAUBIN Gilles	VA CP/Epoxy	Concepteur et constructeur VA moderne
MUCHERIE Pierre	Yole de Chester	Grand randonneur
ROHOU Marc	Aber	Grand randonneur
VAN GEEN Jacques	Chasse-Marée	Connaissance du milieuVA
VIVIER François	La référence du VA	Architecte et FVA
VUILLEME Fabien	Seil	Grand randonneur

Un groupe de travail de 19 membres
(sous-lignés: auteurs Livrets)

Responsable du projet
CHIROUZE Jean-Paul

Pilotage
Le CA et son Pdt
MAILLY Emmanuel