



Version du 14/11/2019

Distance nav. : 35 milles Durée : 8-10 H Niveau : Initié Particularité : rivière et mer

Vents dominants : Ouest, NE Risques : marée pour descendre la Charente

Contrainte tirant d'air : 32,5m (ça va) Tirant d'eau : 2,50m

Variante : contournement de l'île d'Aix

Fiches TOPO FVA en variante : /

PRESENTATION

Cet itinéraire relie deux villes au passé maritime prestigieux : Rochefort, où vous ne manquerez pas de visiter L'Hermione si elle est à quai, et La Rochelle. C'était aussi la 3^{ème} étape du Challenge Naviguer Léger en 2015. La longueur du parcours le réserve à des pratiquants déjà confirmés, et cet itinéraire ne pourra être effectué en 1 journée que si la PM a lieu en début de matinée. Pour le retour, un train direct vous ramènera au point de départ en 30 mn.

ITINERAIRE DE NAVIGATION



Ce plan est indicatif, il ne remplace pas les cartes officielles de navigation (SHOM ou IGN)

L'itinéraire propose de descendre la Charente, puis de passer entre Fouras et l'île d'Aix, et de remonter le pertuis d'Antioche pour arriver à La Rochelle.

On peut faire aussi le trajet dans l'autre sens, les vents seront plus souvent favorables.

DEPART : MISE A L'EAU : ROCHEFORT

GPS : 45°56',5 N 0°57',2 W

Les bassins réservés à la plaisance (photo) sont séparés de la Charente par une porte-écluse ouvrant en saison de PM-0h15 à PM+1H (base La Rochelle). Un ponton d'attente à l'extérieur permet de patienter en attendant l'ouverture.

Le site est très agréable.

Services sur place :

Capitainerie (tel 05 46 83 99 96 – VHF canal 9) Eau, électricité, sanitaires, douches. Tous commerces.

Voir <http://www.ville-rochefort.fr/decouvrir/nautisme>).



Il y a une cale d'échouage et possiblement de mise à l'eau à l'intérieur même du bassin de Rochefort. Elle semble moins pratique que la cale de mise à l'eau située en dehors du port, en amont sur la rive droite (61 av. de la libération), juste avant le pont sur le chenal menant au port de commerce (photo).



DEPART : DECOUVERTE DU TERRITOIRE

SITE DE DEPART : *Rochefort* est une ville très agréable à visiter. Elle a été pendant une quinzaine d'années (de 1997 à 2014) le théâtre de la reconstruction de *L'Hermione*, frégate par laquelle La Fayette est arrivé en Amérique. La frégate d'origine avait également été construite à Rochefort, port important au XVIIIème siècle. Lorsqu'elle ne navigue pas, elle retourne à son port d'attache.

TOURISME : Outre l'Hermione et les formes de radoub d'époque, Rochefort possède d'autres sites témoins de son passé maritime : la corderie royale (photo), les musées de la marine et de la médecine royale.



NAVIGATION

Il faudra partir avec la marée à l'ouverture des portes pour pouvoir descendre la Charente (photo) avec le jusant. La descente de la Charente avec courant et avirons prend environ 2 heures. Le vent sera probablement contraire. On passera sous le pont transbordeur. En route, des arrêts sont possibles : à Soubise, sur un ponton d'accostage, à Port-Lupin sur une cale peu avant Port des Barques (à 11 milles de Rochefort). Attention le courant est puissant à cet endroit.

Au sortir de la Charente, attention aux bouchots sur le plateau des Palles. On contournera le fort d'Enet pour passer entre Fouras et l'île d'Aix (6 milles de plus). Une fois passée l'île d'Aix, remonter en passant à l'est de la zone d'aquaculture signalée par des bouées cardinales. Cette zone n'est plus protégée par Oléron et donc vous pourrez y rencontrer houle ou clapot. Remonter ensuite vers le phare du bout du monde qui signale l'entrée du chenal de La Rochelle (trafic important à ce niveau).

Une variante peut être de contourner l'île d'Aix par le large, mais c'est plus long et moins protégé de la houle.



ESCALES OU REFUGES POSSIBLES

L'île d'Aix : elle vaut vraiment la visite. La carte SHOM indique différentes zones de mouillages :

- au SW de l'île, à proximité du port. Celui-ci est accessible de PM-2h à PM+2 (aller au fond, le long du quai arrondi, en faisant attention à ne pas gêner les bacs). Accoster dans l'anse du Saillant, très envasée, et entourée de parcs à huîtres n'est à envisager qu'à marée haute (photo).
- Au NE : entre la pointe de Coudepont et Bébé plage, praticables selon le coeff et la hauteur d'eau, il y a 3 corps-morts juste en face.
- Si les vents sont favorables, contourner par l'ouest et aller à la plage de la Croix (au pied du phare (deux tours), avec vue sur Fort-Boyard.



Fouras : Sur la pointe se trouve le port de La Fumée, avec une rampe de mise à l'eau. Attention cette zone sert de débarcadère aux vedettes de tourisme, et la jetée est submergée à marée haute, ce qui complique la manœuvre. Parking payant à proximité (avec une remorque, vous paierez double !).

ARRIVEE : LA ROCHELLE PORT DES MINIMES

GPS : 46°08',9 N 01°10',2 W

Le port de plaisance des Minimes possède une très grande cale de mise à l'eau sur le terre-plein central au pied de la capitainerie et un grand parking : l'idéal. Attention au trafic important.

Services sur place :

Capitainerie (tel 05 46 44 41 20 – VHF canal 9 www.portlarochelle.com). Cale de mise à l'eau, Eau, électricité, sanitaires, douches. Tous commerces, shipchandler

ARRIVEE : DECOUVERTE DU TERRITOIRE

SITE D'ARRIVEE : La Rochelle est une grande ville avec de multiples ressources touristiques. Vous irez bien sûr sur le vieux port et admirerez les tours qui en gardent l'entrée. Une promenade dans les rues anciennes s'impose également.

Côté nautique, visitez l'aquarium et le musée maritime. La visite de la frégate météorologique *France I* est intéressante. Le port de La Rochelle abrite aussi le *Joshua* de Bernard Moitessier (photo) et le *Damien* de Gérard Janichon qui ont fait rêver des générations de navigateurs.

(<http://www.museemaritimelarochelle.fr/>).

EVENEMENTS : Les Francofolies, festival musical.



POUR PREPARER SA BALADE, EN SAVOIR PLUS ...

CARTES

- Carte SHOM n°7405 : De La Rochelle à la pointe de la Courbe 1/51500
- Carte NAVICARTE n°552 : La Rochelle – Ile d’Oléron 1/50000

LIVRES

- Almanach du marin breton
- Damien autour du monde, de Gérard Janichon, Ed. Transboréal

SITES INTERNET

- Office du tourisme de Rochefort : <http://www.ville-rochefort.fr/>
- Office du tourisme de La Rochelle : <http://www.larochelle-tourisme.com/>

CORRESPONDANT LOCAL

L'association **Voiles et Avirons dans les Pertuis (VAP)** est évidemment le correspondant à contacter si vous passez dans la région. Vous trouverez de nombreuses informations sur leur site internet notamment via le lien <http://www.naviguerautrement.org/blog/naviguer/> avec une page générale sur l'ensemble des Pertuis (sur les courants et mouillages en particulier), une page sur les itinéraires possibles à partir de La Cayenne (à Marennes, sur la Seudre), une page sur les itinéraires à partir d'une cale sur la Sèvre Niortaise, à Charron, et divers conseils pratiques issus de leur expérience.