



Version du 20/01/2017

**Distance nav. : env. 20 milles** **Durée : 2 j** **Niveau : débutant / initié**

**Particularité : Traversée vers une île à juste 6 milles**

**Vents dominants : Méditerranéens. W et ENE (vent grec).** **Difficultés : facile, mais sous condition de vent** **Risques : seul risque : vent** **Contraintes tirant d'air : - tirant d'eau : -**

**Fiches TOPO FVA en variante : TOPO FVA 18 : Hyères - Porquerolles**

### PRESENTATION GENERALE DU PARCOURS

La présente fiche porte sur une randonnée de deux jours, partant du port de Bormes-les-Mimosas, pour faire le tour du cap Bénat, voir Port Cros et revenir à Bormes.

L'île de Port Cros est juste à la limite des 6 milles de la côte, sachant que, comme souvent en méditerranée, c'est le risque de variation brusque du vent qui est la contrainte principale.

L'idée de ce parcours est donc de concentrer sur la durée la plus faible (sur la journée), la traversée et le retour - sachant que cette traversée n'est qu'une «petite balade » pour tous les touristes motorisés !

Elle part du port de Bormes-les-Mimosas, et y revient, avec un bivouac vers Brégançon.



Ce plan est indicatif, il ne remplace pas les cartes officielles de navigation (SHOM ou IGN)

## ITINERAIRE DE NAVIGATION

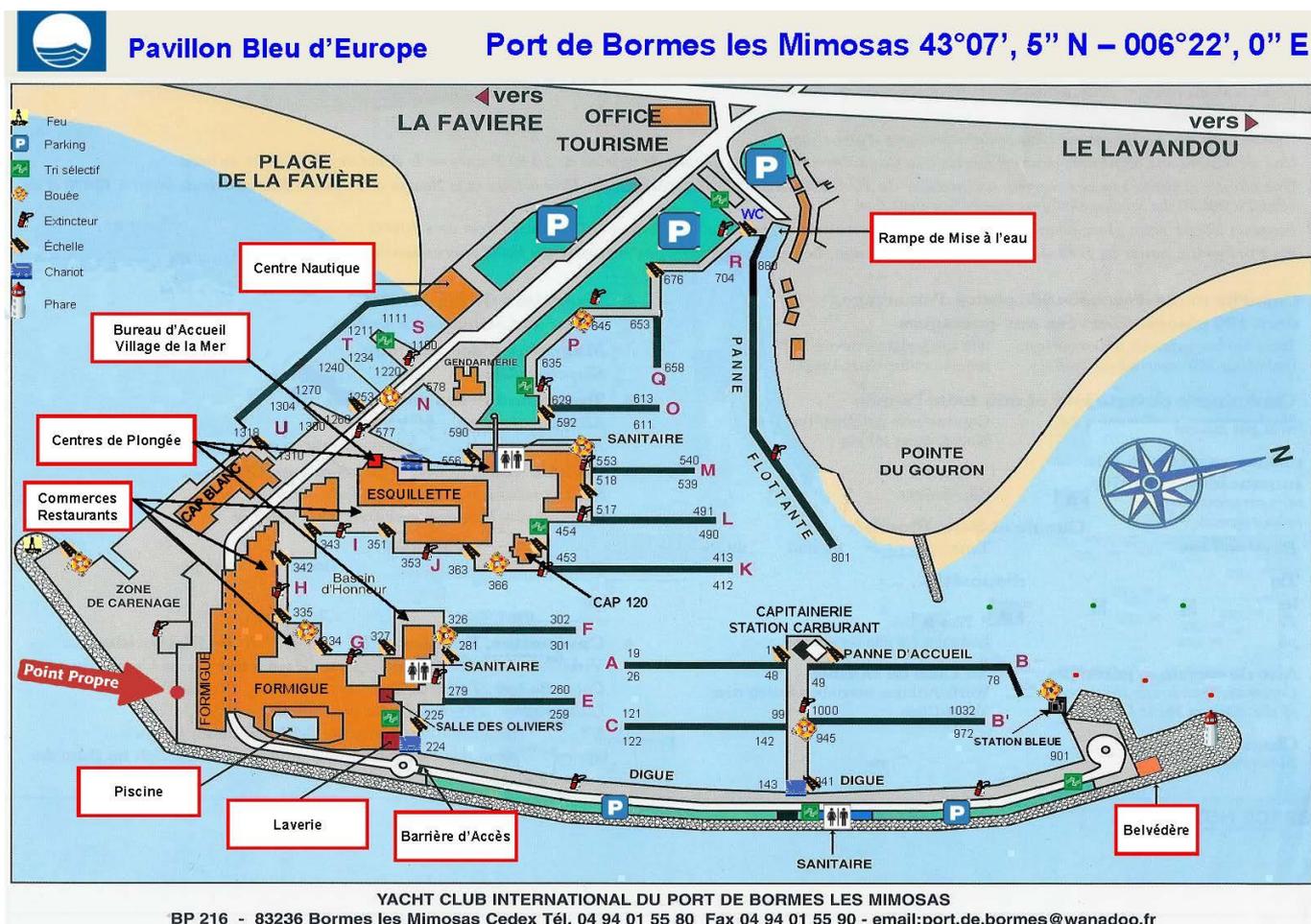
Bien sûr il est possible de faire l'aller-retour à partir de Bormes-les-Mimosas (ou le Lavandou) dans la journée, mais il peut être sympathique de faire la randonnée en deux jours en faisant un petit bivouac vers Brégançon (sud-ouest du cap Bénat).

Du côté de Port Cros, il est aussi possible de s'y arrêter, notamment pour s'y promener, mais cela peut être plus compliqué car les possibilités d'accostage sont très contraintes (notamment du fait du statut de parc national). Et puis si on veut vraiment y marcher, mieux vaut prendre les navettes à touristes et passer la journée entière à terre !

**DEPART : MISE A L'EAU A BORMES LES MIMOSAS**      **GPS : 43°07,5'N 6°22'0 E**

La mise à l'eau peut se faire depuis le port de Bormes-les-Mimosas.

La cale de mise à l'eau se trouve à l'intérieur du port (voir plan)



Etat de la cale et les commodités à proximité : voir plan

- Cale payante
- Manœuvre facile
- Nature du fond pour échouage au point de départ : pas d'échouage
- Parking de stationnement pour remorque : oui, à proximité
- Restauration, commerce : oui

Noter que la capitainerie se trouve de l'autre côté du port, et qu'il faut pas loin de 15 mn à pied pour aller de la cale à la capitainerie (où il faut passer avant la mise à l'eau pour payer et avoir le badge permettant l'accès à la cale).

## DEPART : DECOUVERTE DU TERRITOIRE

Le port de Bormes-les-Mimosas est tout proche de celui du Lavandou (port dit de La Favière), alors que le vieux village de Bormes est plus haut, en retrait de la plage.

Le vieux village mérite le détour.



## NAVIGATION

Les conditions de navigation sont très dépendantes de la situation météo : trois scénarios classiques :

- Un vent établi d'ouest (tendance mistral) : la rade du Lavandou est en limite de zone à mistral et les prévisions sont quelques fois peu sûres ; en tous cas, et vu les risques si le vent forçait rapidement (ce qui arrive souvent), cette randonnée est à éviter.
- Un vent établi d'est : les conditions de vent sont en général plus établies, et il est possible de se lancer, avec moins de risques (mais le soleil peut être absent...)
- Une situation dite de « brise thermique » : c'est le moment sans doute le plus favorable, mais il n'est pas exclu de se retrouver soit en pétrole (et d'avoir à sortir les avirons), soit avec du forcissant 5 Bft, et des rafales assez fortes près du cap Bénat

A part ces considérations météo (classiques en méditerranée), la balade est belle et tranquille !

Le rédacteur de la fiche avait fait le choix d'un bivouac, le soir du premier jour, derrière le cap Bénat, devant la plage de Brégançon (attention à la zone d'exclusion présidentielle autour du fort !).

Ensuite, la traversée jusqu'à la passe entre Port Cros et l'île du Levant se fait sans problème, si les conditions de vent sont bonnes.

Une pause est possible dans l'anse de Port-



Man, mais selon la saison, l'encombrement est de rigueur !

Le retour se fait en route directe vers le nord, avec possibilité de tourner l'îlot de la Fourmigue situé à un mille au large du port de Bormes.



**ARRIVEE : BORMES LES MIMOSAS**

**GPS : 43°07,5'N 6°22'0 E**

Le retour au port de Bormes permet de retrouver sa remorque...

**POUR PREPARER SA BALADE, EN SAVOIR PLUS ...**

Surtout bien regarder les prévisions météo.