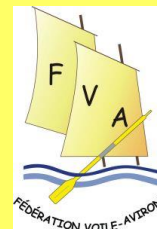


Le Bulletin de la Fédération Voile-Aviron

CARNET DE BORD



Fédération Voile-Aviron, 1 bis rue des Genêts 78340 Les Clayes-sous-Bois, France
 Http://voileaviron.org federation.voileaviron@gmail.com Tel : 06 64 78 70 42 (Président)

Dans ce numéro**NOS ACTIONS**

- L'édito 1
- stage de formateurs FVA 2

RANDONNEES NAUTIQUES :

- le topoguide FVA est en ligne 4
- le raid des trois rivières 5

REPORTAGE

- Raid Araur 2017 8

ATLANTIC CHALLENGE

- Stage de préparation 10

AGENDA

- Bulletin d'adhésion 13

Nous avons prévu depuis longtemps de faire un stage « formateurs » visant à préciser le rôle des formateurs FVA lors des stages que nous organisons, à former de nouveaux formateurs et à leur donner des outils pédagogiques. C'est enfin chose faite, et vous en trouverez le compte-rendu dans les pages qui suivent.

Transmettre aux jeunes le goût de la voile et de l'aviron et leur donner des responsabilités est certainement notre but premier, et je suis très heureux de voir que ça fonctionne à merveille à Poses. Nous avons confié à Loïc Nuris la responsabilité de la commission « Yole de Bantry » et il a organisé avec un autre ancien de l'Atlantic Challenge, Louis Hamelle, un premier stage sur Yole en vue de l'Atlantic Challenge 2018. A la lecture de son compte-rendu, nul doute que vous aurez envie de les rejoindre pour les prochains stages et entraînements !

Il ne me reste plus qu'à vous rappeler que nous vous attendons pour l'Assemblée Générale le 09 Décembre prochain. Si vous ne pouvez pas venir, n'oubliez pas de donner pouvoir à un autre membre.

Suite à certains départs, nous serions heureux d'accueillir de nouveaux membres au conseil d'administration. Si vous voulez faire bouger les choses, n'hésitez pas à proposer votre candidature, un peu de sang neuf ne nous fera que du bien !

Bonnes navigations et à très bientôt.

Editorial

Par E.MAILLY

Dans le dernier numéro de notre bulletin, nous vous faisons part des résultats de notre sondage et de la façon dont nous comptons y répondre.

Une des réponses est la mise en place du naviguide voile-aviron, un réseau de fiches décrivant des sorties en mer et sur plans d'eaux intérieures dont vous trouverez la description un peu plus loin.

Vous trouverez aussi dans ce numéro la description du « raid des trois rivières » effectué par nos amis du CNSL, et en bonus pour fêter ce numéro 20, le dossier très complet du raid dalmate effectué par Anne Laesser Vuillème et Fabien Vuillème, dans un PDF à part à télécharger ici : <http://voileaviron.org/wp/wp-content/uploads/2017/11/200-milles-en-Croatie-2.pdf>.

Coté rassemblements nautiques, le raid Araur, organisé par la SNAGAT pour la première fois cette année a été un succès que l'on espère voir renouvelé. Pour 2018, j'ai le plaisir de vous faire part de la relance du Défi Breton, dont la première édition avait eu lieu en 2014 dans le Golfe du Morbihan, en même temps que l'Atlantic Challenge. Cette manifestation a pour ambition de réunir tous types de voile-aviron, individuels ou collectifs et renoue avec l'esprit initial de la FVA.

Un gros travail de réflexion sur l'avenir et l'organisation de la FVA a été entrepris cette année au sein du CA, mené par Jean-Paul Chirouze. Si ce dernier n'a pas souhaité poursuivre son parcours au sein du conseil d'administration, nous retenons néanmoins plusieurs de ses propositions. Nous les exposerons en détail lors de l'Assemblée Générale.

**Assemblée Générale de la FVA**

Samedi 9 décembre, 14H

Maison de la Bretagne, 8 rue de l'arrivée

Paris 15^{ème} (gare Montparnasse)

Venez nombreux !

PS: la maison de la Bretagne n'accueillant pas de public le samedi, il faut impérativement être à l'heure pour trouver porte ouverte.

Stage formateurs FVA

Par D.Chaignon, membre CA FVA

Un stage « Formateurs », a été organisé, pendant le week-end de la Toussaint 2017, dans les locaux de l'association SNAGAT au Grau d'Agde, par les responsables du groupe Formation de la FVA.

Ce stage vient compléter les dispositions prises par la FVA pour mettre en place une structure de formation au sein de la fédération, à la disposition des associations et des particuliers.

L'objectif de ce stage était bien de mettre en place, dans chacune des régions, des formateurs ayant comme vocation de se **déplacer** dans les associations, ou sur un lieu de stage organisé par la FVA, ou un de ses membres, afin de faciliter et/ou participer à la formation des équipiers et des chefs de bord de bateaux collectifs, et individuels.

Le stage s'adressait aux chefs de bord chevronnés des bateaux collectifs, ou individuels ayant déjà une très bonne expérience pratique, tant en termes de manœuvre, de réglage du bateau, de sécurité, que de navigation. Une expérience régulière d'au moins cinq ans, comme chef de bord confirmé, était demandée. Seules les personnes disponibles (et qualifiées) avec une bonne motivation pour la pédagogie étaient recherchées.

Le présent stage visait essentiellement à préparer les formateurs à leurs tâches et à leurs responsabilités au regard de l'enseignement qu'ils sont susceptibles de dispenser lors de leurs déplacements futurs.

Dans cet esprit, il a bien été rappelé que la FVA se positionne au niveau de l'expertise VA, mais que c'est bien au président d'association que revient la responsabilité de qualifier un chef de bord, au sein de sa structure.

Le stage s'adressant à des chefs de bord confirmés, le contenu de la totalité des « 12 modules FVA » était considéré comme acquis et maîtrisé.

La composition du stage était la suivante :

- Les stagiaires FVA candidats au statut de Formateur : Guy Le Rhun – Marc Thepaut – J Patrick Gueritaud – Yves Hervy
- Les encadrants et intervenants FVA : Sophie Lebecq – Dominique Chaignon – J Pat Gueritaud – Yves Hervy
- Intervenante extérieure : Anne laure Sabran (DU de 3ème cycle en management de la relation et communication ; DESS gestion des ressources humaines ; 20 ans d'expérience de formation (IAE – CCI – ANPE – Education nationale).

Les conditions météorologiques n'ayant pas permis de développer des modules dynamiques sur l'eau en situation, l'ensemble des conférences et ateliers de



Un stagiaire très attentif pendant ce stage de formation des formateurs FVA.

travail se sont déroulés sur deux jours et demi – en salle de conférence.

La priorité dans la formation était axée sur la pédagogie et développée en différentes thématiques :

- L'Accueil
- La Communication
- La formation des adultes
- La dynamique de groupe
- La gestion des conflits

Chaque stagiaire en application des thématiques présentées a développé au cours d'un atelier pratique une situation vécue, fruit de son expérience de formateur ou de pédagogue. Un Feed-Back systématique permettait à chacun d'exprimer ses impressions et critiques après chaque exposé.



Les stagiaires et organisateurs du stage

NOS ACTIONS

Le tableau suivant permet de résumer le schéma général dans lequel s'inscrit la démarche des formateurs :

Niveau de compétences	Prérogatives	Fiche Descriptive Activités	Domaines connaissances	Validation des acquis
CDB	Prend la responsabilité d'un équipage. Prend des responsabilités en navigation engageant l'association Forme les navigants	Organiser la navigation. Faire Découvrir Former Naviguer en sécurité Initier au sens marin	12 modules FVA Démarche pédagogique Règlement Modules savoir être chef de bord	2 sorties au minimum, avec un formateur,
Formateur FVA	Représente la FVA Agit par délégation du président de l'association requérante en conformité avec les référentiels FVA. Forme les CDB et les navigants.	Perfectionner Spécialiser Former Garantir l'Éthique FVA	12 modules FVA La pédagogie de L'adulte Connaissances approfondies des prérequis pour prendre la responsabilité d'un équipage: communiquer, manager... Règlement Éthique navigation FVA	Stage de formation Séminaire tous les 2 ans
Président association	Responsabilité de l'activité Yole. Prend les décisions engageant l'association. Désigne les futurs CDB en s'appuyant sur l'expertise FVA	Organiser la formation. Faire Découvrir Faire respecter la sécurité	Démarche pédagogique Règlement Prise de connaissance du contexte FVA/CDB	S/O

La certification des formateurs :

La certification est proposée :

- A chaque AG de la FVA, par la délégation régionale FVA ayant organisé le stage de formateurs ou stage de renouvellement
- Sous la responsabilité morale du délégué régional concerné.

La certification se situe en fin du cursus de formation:

- Elle exige un stage de formation initiale,
- Le renouvellement s'appuie sur :
- la démonstration d'une activité pédagogique continue présentée sous forme de journal de bord,
- Des retours d'expérience des présidents d'association

Conclusions

Quatre formateurs ont suivi avec succès le stage de formateurs FVA :

- Région Atlantique : **Guy Le Rhun – Marc Thepault**
- Région centre et petits voiles aviron : **Yves Hervy**
- Région Méditerranée : **Jean Patrick Gueritaud**

Nous proposerons de certifier ces formateurs en Assemblée Générale, (comme indiqué dans le tableau) mais mandat leur a été donné de commencer dès la fin de stage les interventions éventuelles vers les associations en attente de formation.

Un courrier va être envoyé vers les associations très bientôt pour signifier cette situation et la présence de ces formateurs dans les régions respectives.



Le stage avait lieu dans les locaux de la SNAGAT (que nous remercions), en front de mer, au Grau d'Agde.


Nouveau : un guide de navigation pour vos randonnées VA

Par E.MAILLY, Président FVA

C'était une des actions décidée par le groupe de travail « pratiquants voile-aviron individuels », suite à l'enquête que nous avons diligentée l'année dernière : créer un naviguide de randonnées nautiques, accessibles à tous, qui permette de développer la pratique en proposant des itinéraires dans toute la France, de niveaux variés.

C'est maintenant chose faite et vous pouvez le découvrir sur notre site : <http://voileaviron.org/itineraires-de-navigation-le-naviguide-de-la-fva/>. Une carte interactive vous y attend : en cliquant sur le misainier, vous accédez directement à l'itinéraire au format PDF, que vous pouvez télécharger sur votre téléphone mobile si vous souhaitez le consulter en navigation. Certains itinéraires sont plus adaptés à la pratique à l'aviron : ils sont indiqués avec une icône différente.


La fiche guide de navigation commence par un tableau des caractéristiques principales (distance, durée, niveau) et une présentation générale. Une carte décrit l'itinéraire



TOPO GUIDE NAVIGATION VOILE-AVIRON

Lanvéoc à Landévennec - rade de Brest

Version du 16/5/2016




Distance nav. 10 mil / 16 km				Durée ~ 3 heures		Niveau Initié		Particularité Estuaire, courant de marée	
Difficulté néant / vent faible				Vent dominant O/SO		Risque Fort clapot par vent O/SO		Force 4+	
Contrainte tirant d'air néant				tirant d'eau oui		Variante d'arrivée : Le Faou, Rosnoën, Port-Launay (Aulne)			

Fiches TOPO FVA en variante : /


PRESENTATION

Le parcours de Lanvéoc à Landévennec est situé sur l'estuaire de l'Aulne maritime au sud de la rade de Brest. La navigation est à marée montante (horaire référence Brest) sur un programme d'une journée. Elle peut constituer :

- Une étape au sud de la rade de Brest avant d'entreprendre la remontée de l'estuaire de l'Aulne maritime jusqu'à Port-Launay ou Châteaulin (TOPO FVAx) puis le canal de Nantes à Brest en amont (TOPO FVAy).
- Une balade pour découvrir les bras de mer de la presqu'île de Plougastel au nord (anse de l'Auberlac'h, port du Tinduff, Pors Beach, port de Kerascouet, port de l'Hopital Camfrout, anse de moulin Mer, ...) en prenant garde au tirant d'eau faible par endroit selon l'horaire de marée.



ITINERAIRE DE NAVIGATION




Ce plan est indicatif, il ne remplace pas les cartes officielles de navigation (SHOM ou IGN)

Accès routier : l'accès à Lanvéoc s'effectue en direction de la Presqu'île de Crozon. Lors d'une balade d'une journée, une organisation de navette de véhicule entre Landévennec et Lanvéoc est nécessaire (distance routière : 20 km en 20 mn).

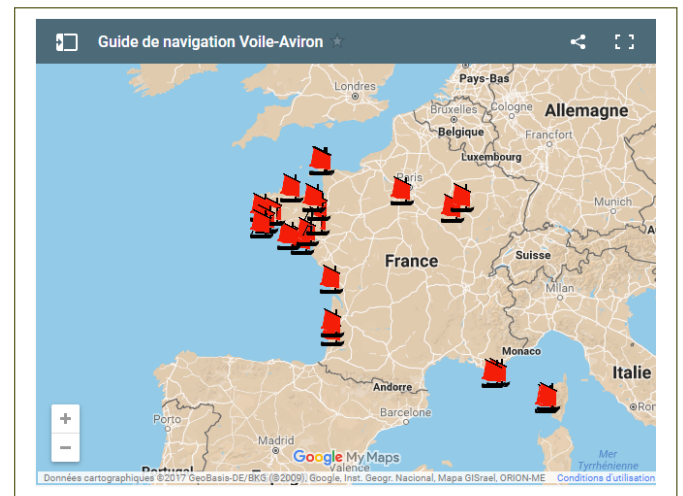
DEPART : MISE A L'EAU LANVEOC GPS : 48°17'32.8"N 4°27'32.6"W

La cale de mise à l'eau de Lanvéoc est située en contrebas du village, près de la plage. Elle permet une mise à l'eau presque à basse mer (coef 85). Cale entretenue, accès tous véhicules, gratuite. Stationnement des remorques et véhicules dans le parking au dessus. Les bateaux peuvent être échoués sur la plage.



Services sur place :
Camping de la cale 02 98 17 30 32 ; restauration Bar de la cale

La première page de la fiche naviguide n° 1 : Lanvéoc à Landévennec, un exemple de fiche, dont l'intégralité est visible ici : http://voileaviron.org/wp/wp-content/uploads/2016/12/Fichetopo_FVA_LANVLAN29_v160516.pdf



Le guide de randonnée nautique était attendu chez les pratiquants individuels de voile-aviron. En voici la carte interactive.

de navigation et les points principaux (départ, arrivée, escales). Un paragraphe s'intéresse au site de mise à l'eau et aux services disponibles au point de départ. Les étapes et difficultés de navigation sont ensuite décrites, puis un paragraphe détaille le point d'arrivée. Des photos représentatives du parcours illustrent l'itinéraire. Pour une information plus générale, une rubrique découverte du territoire complète la description du parcours, en permettant de découvrir les spécificités touristiques et événementielles locales. Enfin, une rubrique « en savoir plus » renverra vers d'autres ouvrages ou ressources sur le web.

Le site regroupe une bonne vingtaine de fiches, de la Corse à la Bretagne, en passant par les lacs de Champagne. Certains itinéraires vous ont déjà été présentés sous forme de récits dans nos pages, ils ont été revus dans une optique pratique sur le site web. D'autres sont inédits. C'est évidemment une liste encore restreinte, qui gagnera fortement à être enrichie par vos contributions. On espère voir bientôt 100 voiles sur cette carte grâce à vous !

Comment fournir un itinéraire ?

- Imprégnez vous de l'esprit des fiches en consultant celles disponibles sur le site.
- Consultez les instructions aux auteurs avec les deux formats-types : itinéraire (marin) ou plan d'eau (voir sur le site web).
- Contactez-nous pour proposer une fiche (éventuellement avant de l'écrire pour éviter que deux personnes ne travaillent sur la même en parallèle).
- Envoyez votre proposition avec photos et documents à : federation.voileaviron@gmail.com
- Nous vous recontacterons pour valider le contenu et la mise en ligne.

Le raid des trois rivières

Par Luc Capronnier, Ghyslain Baron et Yves Robino (CNSL)

Introduction

L'idée de ce raid est venue au cours de diverses conversations. Cette année le projet est passé à sa phase de préparation puis de réalisation. Le projet consiste à partir de Trentemoult et d'y revenir en ayant parcouru en autonomie une grande boucle : descente de la Loire, navigation sur la mer jusqu'à la Vilaine, remontée de la Vilaine et passage sur le Canal de Nantes à Brest, sortie sur l'Erdre et descente de celle-ci vers Nantes pour repasser en Loire et finir à Trentemoult. 3 rivières, une mer, un canal, pleins d'écluses et quelques jours de plaisirs sur un bateau.

Un road book a été fait durant l'hiver pour baliser le trajet, relever les distances et difficultés, identifier les lieux d'hébergement pour les hommes et le bateau, les points de ravitaillement et définir les différentes étapes. Le trajet est découpé en étapes théoriques en tenant compte des distances, des contraintes (marée, heures d'ouverture des écluses, points d'hébergement) et de la capacité du bateau et de son équipage.

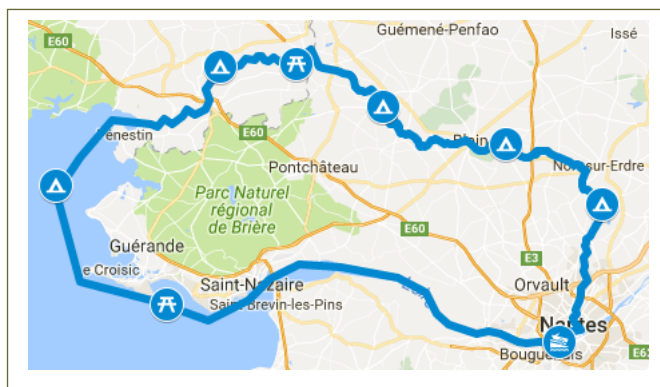
Le choix du bateau s'est porté sur la Yole de Ness « Haute-île ». Nous avons besoin d'un bateau marin, pouvant transporter toutes nos affaires, se comportant bien à la voile et à l'aviron. Afin de préparer ce raid nous avons fait une après-midi de navigation sur la Loire et l'Erdre. A cette occasion nous sommes partis avec trois types d'avirons différents : au final nous retenons la navigation avec deux grands avirons en pointe, le troisième larron étant à la barre. Une paire d'avirons supplémentaire (ceux habituels de la yole) est embarquée pour les manœuvres dans les endroits étroits (écluses, tunnel, ...) et au cas où !

Pour la partie voile, pas de rôle ni d'organisation précise. Par contre à l'aviron nous partons sur un rythme de changement de position toutes les 20 minutes avec une rotation sur les trois positions (deux à ramer et une à se 'reposer' à la barre). Cette organisation, les avirons et le bateau nous ont permis de couvrir de grandes distances entièrement à l'aviron sans aucun problème pour l'équipage (pas de trace de courbature, mal de dos et autre).

Les étapes initiales du projet sont :

- Premier jour : descente de la Loire et passage sur la mer. Bivouac vers Pornic ou la Turballe.
- Deuxième jour : fin de la partie maritime et passage sur la Vilaine. Bivouac vers La Roche Bernard
- Troisième jour : La Vilaine et le début du canal. Bivouac à Guenrouet
- Quatrième jour : La canal de Guenrouet à Blain. Bivouac à Blain
- Cinquième jour : la fin du canal et passage sur l'Erdre. Bivouac à Nord-sur Erdre
- Sixième jour : l'Erdre, la Loire et l'arrivée

Après étude des marées, le départ est fixé au samedi 5 juin 2016 avec la marée du matin de 6h à Nantes.



La carte du parcours. Les symboles « tentes » indiquent les emplacements réels des bivouacs, ce ne sont pas nécessairement des campings (voir texte).

Vendredi soir (04/06)

Un petit briefing avec une météo pas très engageante sur les vents qui sont orientés N ou NE, la pire des situations vis à vis du programme. Par contre, du côté du temps pas de grand beau mais pas de pluie non plus. La préparation finale du bateau est faite, mise en place des différents équipements et rangement des bagages. Il est constaté que, la Loire étant très haute et avec beaucoup de courant, le courant de marée montante ne



se voit pas. On prend donc la décision de ne pas partir à l'heure de marée haute mais une heure plus tôt pour gagner sur la renverse. Le départ est donc fixé à 5h du matin

Samedi (05/06)

4h30 récupération de Luc chez lui par Ghyslain et on retrouve Yves au CNSL. 5h00 Grosse pétote, y va-t-on ? On essaye et on en fera moins si cela ne s'avère pas possible.

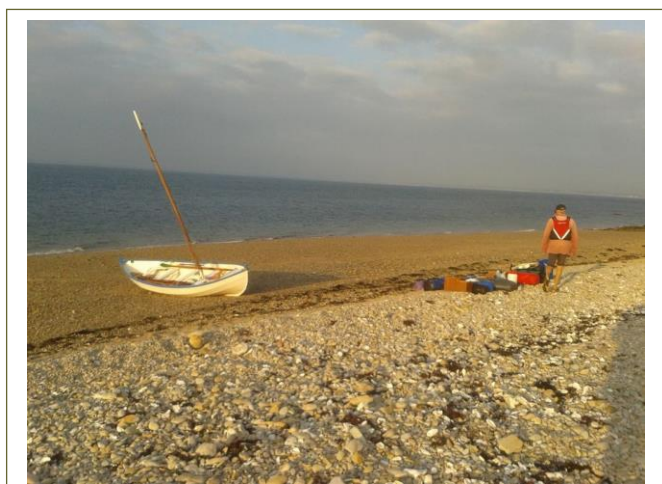
5h20 Départ : pas de vent => aviron, temps doux. En descendant et avec la levée du jour, un léger vent apparaît. On hisse, cela va nous permettre d'être manœuvrant. La descente se poursuit sur le toboggan de la marée descendante et du flux de la Loire. Plus la

matinée avance et plus le vent donne, permettant de lancer la Yole sur de longs bords de voile en fonction des méandres. Passage sous le pont de St Nazaire à 11h30 et l'on aperçoit un bout de pavois du Belem que l'on pensait voir sur la mer : il a du retard !

Notre challenge, passer la pointe de St Marc avant la renverse, est le point critique de la journée. Le vent s'amuse avec nos prévisions sans arrêt, un coup ça souffle et cela s'interrompt subitement (passage alors aux avirons). La pointe est parée : ouf, malgré les prévisions météo on ne remontera pas à Nantes avec la marée !

On rejoint à la voile dans un vent mollissant l'île des Evens vers 14h pour une pause repas où nous ne sommes pas seuls à déjeuner. Le vent se lève, on quitte les Evens vers 15h30. Où va-t-on coucher ? Le Croisic ? La Turballe ? Pour l'instant on avance et on verra en fonction de l'heure (cela va être souvent le cas...) Le vent s'établit NO à la pointe du Croisic on décide alors d'aller jusqu'à Piriac. On file alors direct sur la pointe du Castelli sans aller vers la Turballe (La pointe de Castelli est atteinte à 19h).

Le vent étant toujours établi on décide de pousser jusqu'à Dumet. Mais c'est alors vent de face, on part



Débarquement à l'île Dumet

pour de long bords avec un vent estimé à 4 Beaufort. On arrive sur Dumet (20h30) et on recherche une plage qui visiblement a disparu ! Finalement on décide d'accoster sur la grande plage à l'Est. 3 croiseurs sont là aussi. On remonte la Yole sur la plage sur des grosses défenses (apportées spécifiquement par Yves) et aidés par 3 personnes qui vont faire un barbecue. Une petite visite de l'île puis c'est l'heure des tentes, du repas, et du couchage.

Bilan de cette première journée, on a fait plus de 100km en trace directe, on a dépassé le point d'étape prévu et cela pratiquement tout à la voile. Une superbe navigation, on n'y croyait ni à la préparation, ni au départ !

Dimanche (06/06)

Réveil à 7h00 et départ à 8h30 (marée oblige, sinon la Yole reste sur la plage), vent de NE pile poil à l'opposé de notre direction vers l'embouchure de la Vilaine. Résultat : de longs bords pour arriver à l'embouchure et un peu d'aviron pour aider dans les moments où le vent joue avec nous. L'entrée en Vilaine se fait sous

voile en tirant des bords : superbe ! Arrivée au barrage d'Arzal à 16h00 (suite à un petit effort à l'aviron, il y a des horaires à respecter). On nous informe que seuls les bateaux motorisés peuvent franchir l'écluse. Sympa l'éclusier nous permet de nous glisser dans un petit espace (de toute façon seulement utilisable par nous) entre une grosse vedette et un croiseur.

Un peu d'aviron jusqu'à un petit recoin de la rivière (merci Yves de nous faire découvrir ces lieux) puis poursuite à la voile vers la Roche-Bernard. Une petite brise devant la Roche Bernard nous conduit à poursuivre. Mais le vent tombe avec le soir et nous finissons aux avirons. Arrivée 20h30 à Folleux et camping sauvage sur le bord de la Vilaine à côté du chantier.



La yole dans les herbes à Folleux.

Bilan de la journée, beaucoup de bords avec du vent dans le nez et une faible progression sur la route directe. Le début de la Vilaine se fait à la voile comme dans les prévisions et l'étape prévue est dépassée pour profiter des conditions favorables.

Lundi (07/06)

Départ 9h00 (grasse mat) à l'aviron. Un court essai de voile sera fait dans la matinée mais rien, pas de vent. On a tout descendu, mât compris, et on poursuit à l'aviron. Arrêt pique-nique au pont de Cran (pont rotatif). La remontée de la rivière se fait à l'aviron, absolument pas comme prévu car avec des vents dominants d'ouest on espérait bien en faire la plus grande partie à la voile ! Arrêt pour acheter du pain à Rieux (seule course du voyage).

Arrivée et franchissement de l'écluse du Bellion (début du canal) vers 16h. Là on l'espérait car on le voyait arriver, avec une direction qui n'allait pas du tout pour la rivière mais qui était prometteuse pour le canal : le vent. Un vent arrière qui permet de lancer la voile sur le canal et d'avancer rapidement. Mais cela ne dure pas et on termine à l'aviron parmi les bébés cygnes et leurs parents très protecteurs pour s'établir au camping de Guenrouet (première douche !) à 20h30.

Bilan : une longue étape d'environ 50km avec beaucoup d'aviron mais pas de problème pour les équipiers. Notre système de rotation est parfait. Le bief entre l'écluse du Bellion et Guenrouet est d'environ 20km et sans carte précise il a été très difficile de nous situer et d'estimer notre avance, d'autant que c'était notre première journée d'aviron.

Mardi (08/06)

Départ 10h (grasse mat) à l'aviron mât descendu. On attaque les écluses qui sont un moment de pause bienvenue. On débarque un équipier qui va aider l'éclusier ou manœuvrer l'écluse si celle-ci est en libre-service. Les deux autres s'occupent de la Yole (entrée dans l'écluse, tenue des amarres, sortie de l'écluse). 5 écluses jusqu'à Blain où nous décidons de ne pas nous arrêter au camping et de poursuivre pour faire du camping sauvage. Un petit run d'aviron plus tard (4,8 km à une moyenne de 6km/h) pour pouvoir franchir l'écluse avant sa fermeture et nous nous arrêtons près de l'écluse de l'Atelier avec une arrivée à 20h30.

Bilan : une étape complètement à l'aviron, de nombreuses écluses où l'on est maintenant bien rodés. Aucun problème sur ce passage, avec une fois de plus une étape plus longue que prévue mais bon nous pensons que notre nuit le long du canal en valait la peine.



Au bivouac sur les berges du canal.

Mercredi (09/06)

Départ 9h en direction de la fin du canal : 7 écluses jusqu'à l'Erdre. Le pique-nique près de l'écluse de la Rabinière avec un point d'eau pour la vaisselle ainsi que des sanitaires. Arrivée sur l'Erdre à 17h par l'écluse de Quiheix (formulaire à remplir sur notre vision du canal et de ses aménagements). On passe à la voile et descente tranquillement, une petite brise, un petit courant mais on profite de cette belle journée. Arrivés au pont de l'autoroute, passage à l'aviron. On bivouaque sur la rive de l'Erdre tranquillement malgré la présence de la ville toute proche.

Bilan : Presque conforme à la feuille de route. En tout cas, la descente de l'Erdre a été faite à la voile.

Judi (10/06)

Départ 9h20 et rencontre avec Alain pour un petit échange sur le raid. Il faut continuer vers l'écluse Saint Félix, horaire de marée oblige. On passe le tunnel et on se présente à l'écluse St Félix à 10h30. Arrivée en Loire à 10h50. Là le toboggan est toujours là depuis samedi et la marée descendante ainsi que le courant de Loire nous emportent sans aucun effort à vitesse grand V

vers le but. La Loire en crue nous dépose à Trentemoult à 11h30 sans beaucoup d'efforts, pas mal ! Sachant que l'on a avironné uniquement sous les ponts pour rester en ligne et pour la traversée de la Loire pour rejoindre Trentemoult.

Sortie de la Yole et barbecue pour se restaurer puis 3h de nettoyage de la yole sous le soleil (regardez la belle ligne de flottaison de la Yole !)

**Bilan**

Un beau raid en autonomie sauf pour du pain (une fois) et bien sûr de l'eau régulièrement. Le bateau s'est parfaitement comporté et la nage à l'aviron a été un plaisir. Le principe de la rotation permet de ne pas se fatiguer et varie les positions dans le bateau ainsi que les points de vue. Pour le bateau, prévoir des coussins en mousse pour pouvoir tenir si longtemps sur les bancs et des gants !

Au final près de 270km (relevé en ligne directe sur les cartes) à la voile et à l'aviron, six jours de plaisirs, 18 écluses, une moyenne d'environ 4km à l'aviron même sur des longues journées et un bateau qui avance à la voile même dans les petits airs. Le mois de juin et ses longues soirées n'a pas été trop rude même si on aurait souhaité plus de vent régulier dans une bonne direction. Un véritable plaisir à partager ces quelques jours entre les trois équipiers sur le bateau, alors, en 2017...

Organisation

Bien préparer le circuit et les possibilités de repli.

Dans le bateau, les sacs ont trouvé leur place rapidement et l'ont gardé jusqu'au bout :

- à l'arrière : sacs des tentes et tapis de sol
- dans le pic avant : cirés, cubi, pharmacie, réserve d'eau
- sous le banc central : un lourd sac de provision
- sous le banc d'étambrai : deux sacs
- entre l'étambrai et le pic : 2 sacs et les 2 grosses défenses

Bien préparer la partie aviron qui peut devenir très rapidement pénible. Nous nous félicitons de notre choix du type d'aviron (entre les trois paires que nous avions), d'une nage en pointe (qui nous a permis de ne pas être complètement synchrones) et d'une rotation toutes les 20 minutes (barreur, banc 1, banc 2).

Prévoir des mousses pour faire siège, les bancs en bois à la longue, c'est dur.

RAID ARAUR – 22 au 23 avril 2017

Par Jean-Patrick Guéritaud

C'est en discutant lors du précédent Trophée Araur, avec Michel Rézé, président de la SNAGAT, de l'avenir du site extraordinaire de la Maison des Pilotes de l'Hérault au Grau d'Agde, que l'idée d'un raid voile-aviron sur deux jours vers l'Etang de Thau par le Canal du Midi et retour par la mer a pris corps. Une belle idée immédiatement concrétisée par l'efficace équipe de la SNAGAT sur le WE du 22-23 avril. Tout était prévu et impeccablement organisé : apéritifs, repas chauds (et bons) à toutes les escales, transport en car le samedi soir entre nos bateaux beachés à Marseillan et nos couchages à la SNAGAT, somptueuse paella des équipages, et avec l'ambiance chaleureuse des gens du midi.

Arrivé tard le vendredi soir, j'ai encore pu profiter du pot d'accueil en attendant Jean-Paul, mon équipier, qui finira par arriver ... à pied depuis le gare d'Agde.

Après une nuit confortable dans les dortoirs et un petit déjeuner copieux préparé avec le sourire par la fine équipe de Michel, c'est, pour mon fidèle Ilur *Idefix*, la mise à l'eau à la cale un peu en amont de la maison des pilotes. Grand beau et doux zéphyr. Nous tirons des bords dans le courant en attendant le reste de la flottille qui met du temps à quitter les pontons. Remonter l'Hérault à la voile ou à l'aviron contre le vent et le courant s'avère délicat pour la plupart de 12 participants qui nous rejoindront pour beaucoup en remorque derrière le *Rodolphe*, ancien canot de sauvetage à l'aviron de Marine et Tradition de Palavas (motorisé) ou au moteur. Séance d'échauffement à l'aviron pour les équipiers de la yole de Bantry *Massalia*. Regroupement devant la cathédrale d'Agde avant d'embouquer le canalet qui nous permet de rejoindre, vers midi, la spectaculaire « écluse ronde » sur le canal du midi. Premiers passages délicats pour *Massalia* dont l'envergure aux avirons est parfois limite. Sous un soleil qui devient chaud, tout le monde finira par entrer dans l'écluse, bord à bord, avant la fermeture des portes par l'éclusier pressé d'aller manger. A l'ouverture des vannes, en quelques minutes, nous montons de plus d'un mètre dans un bouillonnement impressionnant. Il faudra quelque temps ensuite pour arriver à se décroincer de l'écluse pour entamer le Canal du Midi, rejoindre l'Hérault fluvial en amont du barrage de la



La remontée de l'Hérault.



Dans le canalet. Ci-dessous : entrée dans l'écluse ronde



Michel Rézé supervise les amarrages.

Pour plus de renseignements

- *Le blog de la SNAGAT :*
<http://snagat.midiblogs.com>.
- *L'article dans le Chasse-Marée n°288 :*
<https://www.chasse-maree.com/auraur-le-raid-aux-quatre-plans-deau/>

Pansière, puis le dernier tronçon du canal du midi vers l'étang de Thau. Mené sans faiblesse par deux paires d'avirons, *Idefix* précède le gros de la flotte et nous sommes parmi les premiers à nous amarrer à l'écluse Bagnas, où nous attend la camionnette jaune de l'intendance. Apéro et délicieux repas chaud et petite sieste sous les amandiers avant de reprendre les avirons pour rejoindre Marseillan où les bateaux passeront la nuit. Le vent étant portant, c'est bientôt vent arrière à la voile que nous parcourons les cinq derniers kilomètres et saluons la base des Glénans à l'entrée du canal avant de tirer des bords sur l'étang avec un vent idéal. Nous serons progressivement rejoints par toute la flottille et pourrons nous livrer à d'amicales régates avec l'Ilur *Olaf*, de La Ciotat, la Yole *Massalia*, la bette Pendray *Ben Negu*, l'aven *Fleur de Ria*, le Seil *Aurore* ou *Lala*, le laser gréé à voile latine.



Dans l'écluse de Bagnas.



Sur l'étang de Thau

En fin d'après-midi, tout le monde vient beacher au club Nautique de Marseillan, les plus gros étant au ponton. Un bus nous attend pour nous ramener à la SNAGAT où l'apéritif et une succulente paella permettront d'échanger sur les aventures de la journée, d'entonner quelques grands classiques, avant que Michel Rezé et Pierette Teyssède n'entonnent l'hymne d'Agde, le Dagtengo et que chacun rejoigne son couchage pour un sommeil réparateur dans les dortoirs de la Snagat.

Le lendemain matin, c'est avec une brise si légère qui nous obligera plusieurs fois à armer les avirons, que nous mettons le cap sur le canal de Pisse-Saumes qui va nous permettre de passer de l'étang à la mer. Arrivés en mer, c'est une jolie brise de 10 à 12 nœuds qui nous accueille, malheureusement « dans le nez », pour rejoindre l'anse de la Conque à 3 milles où la camionnette jaune de l'intendance est sensée nous attendre. Belle occasion de régate pour *Idefix* et *Olaf* qui arriveront les premiers devant une anse ... déserte. Par VHF nous apprendront que le rendez-vous a été déplacé vers l'entrée du Port d'Agde où nous arrivons en début d'après-midi. *Olaf*, qui doit rentrer sur La Ciotat le soir, « zappe » le repas et file vers la cale du Grau d'Agde. *Massalia*, qui a tiré des bords à la voile sans pouvoir remonter beaucoup contre le vent, sera finalement remorquée par *Rodolphe* pour profiter du repas. En fin d'après-midi, avant que la brise de mer ne nous lâche, c'est le départ pour un long bord de près vers l'embouchure de l'Hérault, que nous remontons à bonne allure vers la cale pour monter *Idefix* sur sa remorque à temps pour l'apéritif et les festivités finales.

Tous les participants ont été enthousiasmés par cette randonnée qui nous a offert de belles occasions de ramer comme de naviguer à la voile, dans des paysages sauvages et sous une météo parfaite. Un grand Merci à Michel Rezé et à toute l'équipe de la Snagat qui n'a pas ménagé sa peine pour faire de cette première édition un vrai succès que tous souhaitent voir renouvelé.



Escale à Marseillan.

Bilan du 1^{er} stage de préparation à l'Atlantic Challenge

Par Louis Hamelle et Loïc Nuris

L'Atlantic Challenge

C'est une compétition internationale de yoles de Bantry qui a lieu tous les deux ans dans un des pays membres. Elle réunit de jeunes équipages de différents pays, sur diverses épreuves. L'édition 2016 était à Roskilde, Danemark, la suivante sera en Irlande du Nord, à Antrim. Plus d'infos : <http://atlanticchallenge.org/> et pour l'édition 2018 : <http://atlanticchallengenorthernireland.co.uk/>

Prochains Stages

Si vous êtes intéressés, vous pouvez rejoindre l'équipe de Poses qui s'entraîne tous les samedis, et si vous habitez loin, d'autres stages seront proposés en cours d'année : du 24 au 8 Février 2018, du 21 au 25 avril.

Contactez la FVA ou Yole 27 yole27@yahoo.fr.

En préambule :

Pour ce premier stage de formation équipiers Atlantic Challenge, la commission FVA ACI France avait choisi pour site le lac des Deux-Amants de la base de loisirs de Léry-Poses, ce choix étant motivé principalement pour sa simplicité de transport (juste à côté du lac du Mesnil où sont stationnées les yoles), le cadre (plus grand que le lac du Mesnil) et le faible coût.

Les entraîneurs et préparateurs du stage ont été désignés par cette même commission lors d'une réunion le 2 Septembre 2017 et c'est ainsi que nous, Louis Hamelle et Loïc Nuris, avons été choisis pour notre expérience. Pour nous, il s'agissait là d'une grande première. Jamais nous n'avions eu cette responsabilité, et nous avions à cœur de faire quelque chose de concret et de productif. C'était aussi une grande première de réaliser un stage sur ce grand lac.

Pour nous accompagner dans l'organisation du stage, nous avons reçu la grande aide de notre association Yole 27, notamment Claude Jourdon qui a assuré toute la logistique d'hébergement et de transport et rangement du matériel avec Guillaume Masclat, Pierre Choquart, Jean-Baptiste Wetton, Etienne Papolrey et Kevin Moigne, et celle de Michel Chatenet qui a enfilé son tablier de cuisine pour nous préparer de bons petits déjeuners, déjeuner et dîners.

Les objectifs de ce premier stage :

Notre premier objectif en amont du stage était le recrutement en perspective de l'Atlantic Challenge, et nous avons réussi à recruter 6 novices et ainsi avoir un équipage de 15 personnes (+ un forfait médical).

Ce stage ayant porté sur deux jours de navigation, notre objectif principal était de donner aux participants une approche basique de tout ce que nous allons rencontrer dans notre préparation, tout en fédérant le groupe



Les deux entraîneurs : des « anciens » très heureux de transmettre leur expérience

autour de la pratique dans sa globalité (y compris la préparation et le rangement).

Enfin nous avons aussi pour objectif de créer des rencontres avec des petits défis en invitant des personnes de l'extérieur, notamment pour donner du dynamisme, du partage mais aussi pour travailler sur des points essentiels tels que les départs et les règles de courses.

Le stage :

Nous avons transporté tout le matériel le vendredi 27 Octobre de bon matin du lac du Mesnil jusqu'au lac de Deux-Amants afin de pouvoir naviguer dès le samedi matin, puis avons accueilli les arrivants. Les navigations ont commencé le samedi matin au lever du soleil. Le cadre du lac était fort sympathique et très agréable. Nous avons ouvert avec une initiation d'abord aux manœuvres à l'aviron avec tous ses termes spécifiques, puis une initiation à la voile en fin de matinée. Nous

avons été rapidement bluffés par l'alchimie qui se créait autour du partage de connaissances des équipiers aguerris, ce qui fait que l'initiation a été bien plus rapide que prévue et nous avons pu en profiter pour voir davantage de choses comme le départ de régata à l'aviron et la yole du capitaine. Nous concluons la matinée sur un run d'environ 1km pour que chacun ait une approche de l'effort que demande une course à l'aviron. Nous ferons ce kilomètre en exactement 9mn. L'après-midi le vent soufflait fort, nous en avons profité pour travailler les manœuvres à la voile et voir comment on prend des ris dans les voiles. Le parcours, type Atlantic Challenge, était constitué de 3 bouées (2 au portant et la troisième au près), et nous avions sur ce parcours les deux yoles de Ness. Nous avons fait 7 tours complets, en tournant à tous les postes pour que chacun découvre les différents rôles dans les manœuvres à la voile. Là encore nous avons vu une capacité d'adaptation et d'intégration assez remarquable de la part des nouveaux équipiers, ce qui fait que le groupe a évolué rapidement pour avoir des chronos intéressants sur une manœuvre de gambeyage complète (descente et remontée de la voile en gambeyant la vergue) : 27 secondes en taille-vent et 23 secondes en misaine. L'après-midi se ponctue avec une initiation au slalom sans safran, avec un travail sur les changements de cadence, la rotation et la pelle dans l'eau. L'équipe était fatiguée de la journée et cela n'aura pas été très concluant du fait qu'il n'y avait pas de vrai parcours de posé, mais cela laisse apercevoir ce qu'il faut travailler prochainement pour cette épreuve. Enfin le soir, avec Michel Chatenet, nous faisons une initiation au matelotage en apprenant les nœuds les plus courants (nœud plat, nœud de huit, tour mort deux demies-clés, nœud de grappin, cabestan, nœud de chaise et rolling hitch). Nous nous répartissons en petits groupes pour mettre à profit les connaissances en matelotage des plus anciens et ainsi permettre un apprentissage plus précis et rapide.

Le lendemain, nous commençons la matinée au lever du soleil (ou plutôt de la pluie) avec un petit cours théorique basique sur le « portant » et le « près », en expliquant comment on règle les amures et les écoutes en fonction de l'allure, et nous expliquons la différence entre virement de bord et empannage. Place ensuite à la pratique avec de la transition aviron-voile et voile-aviron toute la matinée. Encore une fois l'équipe avance rapidement et les chronos sont assez intéressants, nous passons rapidement sous la barre de la minute : le transfert voile-aviron (de l'affalage jusqu'à l'armement du dernier aviron) se faisait en 44 secondes, et le transfert aviron-voile (du top du « laisser courir » jusqu'au tour mort du nœud de banc pour les deux voiles) en 54 secondes. Nous reprenons ensuite le même parcours que la veille pour mettre en pratique ce que nous avons appris sur un passage de bouées type Atlantic Challenge et sur le bord d'aviron nous avons commencé à expliquer la technique pour avironner de manière efficace et économique.

Après-midi courte compte-tenu des impératifs de rangements (libération des chalets et remise sur remorque de la yole...) qui sera consacrée au transfert de sac. Cette épreuve étant l'une des plus techniques, et barrée par Loïc pour la première fois, nous nous sommes concentrés sur l'exécution complète sans se soucier trop de la ligne des 10m à ne pas franchir. Après quelques recalibrages dans l'approche, nous arriverons à faire 4 transferts complets en réceptionnant et en renvoyant le sac. Les chronos sont satisfaisants



Sur le lac des deux amants.

pour une première (environ 6mn alors qu'au meilleur de notre forme lors des éditions précédentes nous étions à 5mn02), ce qui est très réconfortant pour l'avenir car nous savons sur quoi nous devons travailler, et battre ce record nous semble être à notre portée.

Le stage se termine par le rangement de la yole, et il est important de souligner que ce qui a pu être reproché précédemment aux jeunes a été entendu : tous ont assisté au rangement, certains déplaçant leurs horaires de train, ce qui l'a rendu agréable et rapide.

En résumé :

Un stage court mais très instructif pour tout le monde, dans un cadre très sympathique avec une équipe qui a fait preuve d'un grand enthousiasme, d'un grand sérieux, de don de soi, et le tout dans une très bonne ambiance à bord comme à terre. Les deux premiers objectifs ont été largement atteints, en revanche le troisième ne l'aura pas complètement été car l'information a circulé tardivement auprès des autres associations mais nous avons quand même pu « défier » les deux yoles de Ness présentes.

Remerciements :

Les entraîneurs remercient particulièrement l'équipage pour sa bienveillance, son indulgence, son implication, son sérieux et sa bonne humeur.

L'équipage remercie

- leur association Yole 27, qui permet, pour certains depuis plusieurs années, de poursuivre ce superbe projet en nous accordant sa confiance et son soutien.
- Claude Jourdon pour avoir organisé toute la logistique du stage, permettant ainsi un fonctionnement qui n'aurait su être meilleur.
- Michel Chatenet pour nous avoir, bénévolement, préparé tous les matins, midis et soirs des petits plats, ce qui aura été d'un grand confort et permis un gain de temps considérable.
- Etienne, Jean-Baptiste et Kevin qui nous ont également aidé à mettre en place tout le matériel, mais aussi pour leur sympathie et leur bonne humeur.
- Toutes les personnes qui nous soutiennent de près ou de loin, que ce soit la famille, la Fédération Voile Aviron, ou nos soutiens financiers.

Candice Philippe, équipière ayant participé à l'Atlantic Challenge 2016 au Danemark :

« Un stage aussi intéressant qu'enrichissant... Une opportunité de découverte et de formation qui a répondu aux attentes de tous, aussi bien aux nouveaux formés qu'aux anciens formateurs ou qu'aux autres toujours curieux d'apprendre et de transmettre. L'agrandissement d'une équipe ne peut se faire que lors d'événements de la sorte, liant partage de connaissance, déjeuner entre équipiers et soirée autour d'un thé avant de repartir de plus belle. Il est toujours aussi agréable de naviguer, de découvrir de nouveaux endroits et de nouvelles conditions de navigation. Le lac des deux amants nous a offert un cadre merveilleux pour ces quelques jours intenses et productifs. Non seulement nous avons pu nous perfectionner mais nous avons pu nous rapprocher, apprendre à nous connaître pour souder un équipage toujours plus motivé.

L'organisation était sans faille, le programme équilibré. Pour cela je remercie les organisateurs dont le travail en amont est relativement conséquent il faut le dire.

Mais rien n'est possible non plus sans des équipiers déterminés à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Comme souvent, que du positif à retenir pour moi, de ces quelques jours de Poses »

Garance Verrier, équipière qui a découvert la pratique pendant le stage :

« Je suis arrivée en novice complète et malgré cela, je ne me suis pas sentie moins bien intégrée que les autres et je sais que ce n'est pas toujours évident au sein d'une équipe. En faisant du foot, j'ai eu parfois des expériences bien moins agréables dans des équipes où les joueuses les plus expérimentées étaient très arrogantes et méprisantes vis à vis des autres. Pendant ce stage, cela a vraiment été l'inverse, chacun a aidé chacun et je pense que cela nous a permis à tous de prendre beaucoup de plaisir, d'apprendre à nous connaître et à apprendre peut être davantage que si il y avait eu un esprit négatif comme j'ai déjà pu en rencontrer. J'ai adoré la combinaison entre aviron et voile et la variété des épreuves qui permet de travailler énormément de points différents: navigation, synchronisation de l'équipe, geste de la rame... Je dirais en plus que le cadre était superbe et cela a rendu l'expérience encore plus géniale, humainement parlant et même en seulement deux jours, c'était aussi extrêmement enrichissant et vous avez fait (avec Louis et toutes les personnes derrière ce stage) un super boulot, donc je vous remercie encore. Ce qui est sûr, c'est que cela m'a donné envie de continuer et ce au-delà même de l'Atlantic Challenge.»

**Louise Terlez, équipière également novice dans le maniement de la yole de Bantry mais avec une certaine expérience en voile légère :**

« J'ai passé de très bons moments, je suis ravie d'avoir découvert l'aviron, et j'ai retrouvé pas mal de sensations pour la partie voile. J'ai trouvé qu'en plus c'était un super bateau pour avoir une bonne cohésion d'équipage, de par les manœuvres nécessaires.»

Agenda

L'agenda est mis à jour en permanence sur notre site web, rubrique « Calendrier ».

2018

- Assemblée générale FVA (Paris, 9 Décembre) 🇫🇷
- Escale à Sète (Sète, 27 mars 2018)
- Rassemblement Arwen Marine (lac du Der, 27 Avril 2018)
- Vilaine en Fête (La Roche Bernard, 7 mai 2018)
- Défi Breton (Golfe du Morbihan, 10 mai 2018) 🇫🇷
- Vogalonga (Venise, 20 mai 2018)
- Sail Caledonia (Ecosse, 26 mai 2017)
- L'étang des voiles (Saint Chamas, 7 juillet 2018)
- Atlantic Challenge (Antrim, Northern Ireland, 19-29 juillet 2018)
- Temps fête à Douarnenez (Dz, 25 juillet 2018)

- Rendez-vous de l'Erdre (Nantes, 30 août/2 sept 2018)
- Fête de la mer (Mesquer, 8 sept 2018)

2019

- Armada de Rouen (Rouen, 6 juin 2019)

Comment adhérer à la FVA

Les adhésions 2017-2018 sont ouvertes. Le tarif ne change pas !

Vos cotisations sont notre principale source de revenu. Pour nous soutenir et nous donner les moyens d'agir, merci de remplir ce formulaire :

Nom _____ Prénom _____

email _____

Association (le cas échéant) _____

Adresse _____

Particulier : la cotisation 2017-2018 est de (22+13) € pour le capitaine et 13€ (licence) pour ses matelots.

Association : la cotisation est de 60 € à compléter d'une licence de 13€ par membre.

Licences temporaires, membres bienfaiteurs : nous consulter

A renvoyer au trésorier : JP Guéritaud -7 rue Aldebert - 13006 MARSEILLE jp.gueritaud@gmail.com

Comment recevoir / ne plus recevoir ce bulletin

Abonnement : envoyez un mail à federation.voileaviron@gmail.com en précisant en objet : inscription bulletin (ou désinscription bulletin le cas échéant)

Responsable publication : Fédération Voile-Aviron, 1 bis rue des Genêts 78340 Les Clayes-sous-Bois, France
<http://voileaviron.org> federation.voileaviron@gmail.com Tel : 06 64 78 70 42 (Président)

Ce n° comporte un supplément « la Dalmatie en voile-aviron » téléchargeable ici : <http://voileaviron.org/wp/wp-content/uploads/2017/11/200-milles-en-Croatie-2.pdf>

Ont participé à ce numéro : L.CAPRONNIER - D.CHAIGNON - JP.GUERITAUD - E.MAILLY - L.NURIS/L.HAMELLE - A&F LAESSER VUILLEME

Crédit Photos : E.CONRATH (p1) - D.CHAIGNON (p2b) - L.CAPRONNIER (p5-7) - JP GUERITAUD (p8-9) - Y.HERVY (p2-3) - Yole 27 (p10-12) Cartographie : Google Maps