



# TOPO GUIDE NAVIGATION VOILE-AVIRON

## Ile aux moutons

TOPO FVA 25



Version du 03/02/2018

**Distance nav. : 14 milles (A/R) Durée : 1j Niveau : initié Particularité : rejoindre une île**

**Vents dominants : W (SW à NW) Risques : pas de courant significatif**

**Contrainte tirant d'air : - Tirant d'eau : -**

**Variante : voir la fiche TOPO FVA 24 Archipel des Glénan**

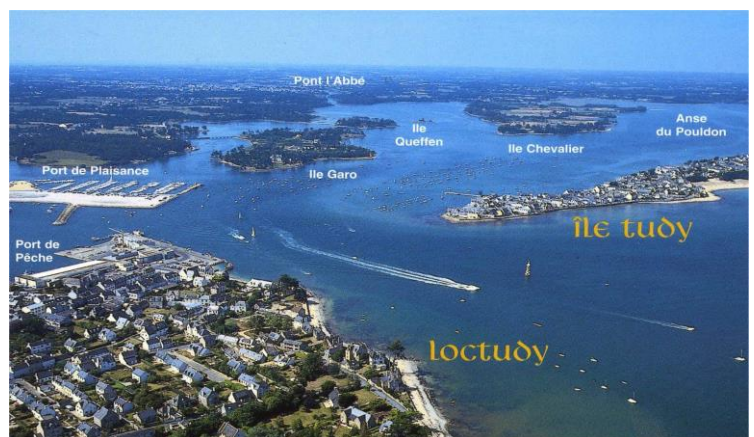
### PRESENTATION

La présente fiche porte sur une randonnée d'une journée aller-retour en partant du port de Loctudy. L'intérêt c'est de quitter le port et mettre cap au large vers une île, de s'y prélasser et de revenir à bon port.

La distance à parcourir est de 14 milles, c'est une navigation pour une journée, si on veut rester dans la région il y a d'autres navigations à réaliser. En effet il est possible une fois arrivé à l'île aux moutons de faire route sur Ste Marine et remonter l'Odet, ou en direction de Port La Forêt ou Concarneau à proximité de la côte.

### DECOUVERTE DU TERRITOIRE

Le port de Loctudy est situé en pays bigouden dans l'estuaire de la rivière de Pont L'Abbé chef-lieu du Pays bigouden. Rien n'empêche à part la marée de flâner la veille en remontant la rivière de Pont l'Abbé. C'est une base excellente pour faire de la navigation en baie de Bénodet en toute sécurité et abritée des vents dominants S-O, O, N-O. C'est un point de départ possible pour l'archipel des Glénan et pour l'île aux moutons, plus proche, qui nous intéresse pour cette fiche.



Cette île est inhabitée, seul un gardien de l'association *Bretagne vivante* est présent d'Avril à Août pour assurer la protection de la colonie de sternes.

**DEPART : PORT DE LOCTUDY**

**GPS : 47°50',2 N 04°10',3 W**

La mise à l'eau se fait La cale de mise à l'eau se trouve au fond du port de plaisance. Celle-ci

est large et accessible à presque toutes les marées, elle est payante, prendre contact avec la capitainerie. Tel : 02 98 87 51 36



## ITINERAIRE DE NAVIGATION

-I- Sortir du port de Loctudy, cap sur **Men Dahou** cardinal Est

-II- Contourner par l'Est les **Poulains** cardinal Nord.

Mettre le cap sur la cale de l'île aux moutons située dans sa partie nord.

-III- L'île s'aborde par le Nord, il y a une cale pour accoster sinon vous pouvez échouer sur la plage ou mouiller l'ancre à quelques encablures.



Extrait de la carte SHOM. Se référer aux cartes officielles pour la navigation

Lorsque le tirant d'eau est faible et en fonction de la hauteur de la marée il est possible de faire une route directe et passer entre les **Poulains et An Treus-vas**





*A gauche : la plage et sa jetée sur la côte Nord. Avec un peu de chance, vous pourrez y voir des phoques.  
A droite : la côte Sud n'offre pas d'abri. Sur l'île, les ornithologues proposent volontiers aux navigateurs de passage de profiter de leur longue-vue pour observer – de loin – les oiseaux.*

## ARRIVEE : LOCTUDY

**GPS : 47°50',2 N 04°10',3 W**

L'entrée du port de Loctudy est l'estuaire de la rivière de Pont l'Abbé. Pour rentrer à l'aviron courant contraire, il faut longer le chenal côté sud, une fois passée la Perdrix, et arrivé à la hauteur de la plage précédant le quai, traverser la passe jusqu'à la tourelle tribord située au sud de l'île Tudy puis faire cap sur le premier ponton du port de plaisance.

## POUR PREPARER SA BALADE, EN SAVOIR PLUS ...

### CARTES

- Carte SHOM n°7252 : Iles de Glénan 1/20000
- Carte SHOM n°7251 : De Loctudy à Concarneau (1/20000)
- Carte SHOM n°7146 : De la pointe de Penmarc'h à la pointe de Trévignon (1/49800)

### SITES INTERNET

- Office du tourisme de Loctudy : <http://tourisme.loctudy.fr/>
- Office de tourisme de Fouesnant / Les Glénan : <http://www.tourisme-fouesnant.fr/>
- Infos sur les ports : <http://www.nautisme-finistere.com/-mouillages-en-finistere->

## CORRESPONDANT LOCAL

### ASSOCIATION

**Spered ar Mor** : 169 quai du général de Gaulle 29760 Penmarc'h  
**Contact** : Guy Le Rhun 06 08 35 59 37

