



# Une aventure maritime près de chez toi



## Stage de pratique de voile aviron

12 et 13 avril 2025

LAC DE POSES



Objectifs : Naviguer en sécurité

- Découvrir le voile-aviron type Yole de Bantry
  - connaître les règles de base pour préparer une navigation
  - connaître les différents postes d'équipage d'un voile-aviron
- se préparer en équipage à la régates entre yoles de Bantry
- connaître le bateau et son état

Programme

### jour 1

Accueil 9h30

Présentation d'un voile aviron type yole

Quelques aspects concernant la sécurité, l'embarquement du matériel et sa place à bord.

#### A la yole et ses avirons

La yole à quai: amarrage.

- première sortie à l'aviron : quitter un quai, nage norvégienne, le laisser courir, prendre un coffre.

Revenir à quai. Amarrer, ranger.

12h 30 Repas tiré du panier ou au restaurant ( 11 euros )

14h

#### B la yole et ses voiles

- armement des voiles et des mâts. Départ du quai à l'aviron, mouillage face au vent, matage, hisser la voile, gambeyer la voile, le rôle du chef de mât. cas particulier de l'artimon

Départ d'un coffre.

Parcours en triangle voile-aviron.

Retour au coffre.

Puis manœuvre pour placer la yole cul à quai.

17h30 rangement.

### jour 2

9h30

**Entraînement aux départs de régates en aviron et à la voile.**

Entraînement voile-aviron ( en douceur ) sur parcours en triangle).

16h30 rangement

puis débriefing.

Inscription et renseignements

[yole27@yahoo.fr](mailto:yole27@yahoo.fr)

ÂGE minimum des participants : 15 ans

Adresse: rue du souvenir Français 27740 Poses

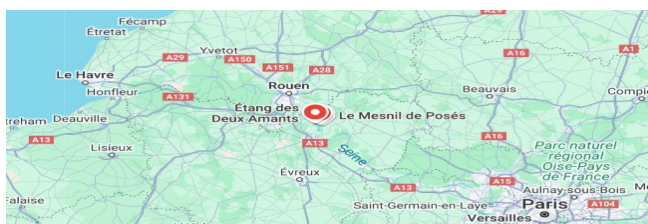
Licence annuelle 25 euros.

Participation aux frais ( à partir de 25 ans ): 10 euros

- **gratuit pour les membres actifs licenciés à Yole 27**

Ce stage permettra de s'inscrire comme équipier sur yole de Bantry lors de la semaine du

Golfe <https://www.semainedugolfe.com>



L'association Yole 27 recherche des fonds pour rénover la yole de Bantry Fraternité

<https://fr.ulule.com/yole27-fraternite/>