



Programme Stage Voile-Aviron

Nantes les 11 et 12 avril 2026



Le stage voile-aviron est organisé par le Centre Nautique Sèvres et Loire avec le soutien de la F.V.A .

Les séances de navigation se dérouleront sur l'Erdre, nous sommes accueillis par le Centre de Voile Amitié et Nature au sein du Centre Nautique Nantais à la Jonelière, sur le plan d'eau de la Beaujoire.

Quatre séances de navigations sont prévues au cours de ces deux journées.

Horaires : 9h30 -12h30 /13h30-17h00.

Des débats et des échanges sont prévus en soirée le samedi, à partir de 18h30, dans les locaux du CNSL à Rezé, rue Codet.

Cette formation est ouverte à tous, sans prérequis, seule une attestation sur l'honneur d'aisance dans l'eau est demandée. Elle n'est pas qualifiante. Les séances de navigation peuvent se dérouler sur votre bateau ou sur un SEIL mis à votre disposition.

Chacun est en charge de ses repas et de son hébergement, possibilité de se retrouver pour manger dans le club house du centre nautique.

Tarif : pour toutes les personnes participantes :

Cout du stage : 40 euros (avec ou sans bateau perso)

Licence FVA obligatoire : 15 euros (si pas déjà titulaire de cette licence)

Accueil : Centre Nautique Nantais, quai de la Jonelière, 44240 La Chappelle sur Erdre à partir de 9h le samedi 11 avril

Différents thèmes seront abordés pour vous permettre de découvrir et/ou de renforcer vos connaissances et de pouvoir naviguer en autonomie. N'hésitez pas à faire des demandes particulières. L'encadrement sera assuré par Alain - moniteur de voile diplômé d'Etat, avec un bateau de sécurité.

Le contenu du stage peut être adapté selon les conditions météorologiques.



Programme Stage Voile-Aviron

Nantes les 11 et 12 avril 2026



Nous vous proposons au cours de ce stage :

1/ de préparer sa navigation :

- prendre la météo,
- s'équiper pour naviguer en sécurité,
- gréer la voile, envoyer la voile
- réduire la voilure (prise de ris),
- agir selon la réglementation du plan d'eau,
- reconnaître le balisage.

2/ de naviguer :

- naviguer sous différentes allures (au près, au portant...),
- régler la voilure en orientation et en surface,
- gérer les changements de direction (virement, empannage),
- tenir un cap choisi par rapport au vent,
- réduire la voilure (prise de ris) sur l'eau,
- préparer un mouillage sur ancre, mouiller,
- arriver à un ponton,
- établir une transition voile/aviron sur l'eau,
- redresser son bateau suite à un dessalage.

3/ d'utiliser les avirons

- Equiper son bateau : avirons et dames de nage,
- Armer les avirons,
- Nager efficacement (...et préserver son dos).

4/ de réaliser des manœuvres à terre

- Manœuvrer avec la remorque,
- Mettre à l'eau son bateau et le sortir,
- Préparer/ranger son bateau à terre,
- Préparer un long trajet routier.